

## FUNÇÃO DO ASSOALHO PÉLVICO EM JOVENS UNIVERSITÁRIAS E EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Julia Mazzini Fregona<sup>1</sup>. Thaina Tolosa De Bortolli<sup>2</sup>. Gabriela Marini<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Área de Ciências da Saúde - Centro Universitário Sagrado Coração [juliamazzini19@gmail.com](mailto:juliamazzini19@gmail.com);  
[gacamarini@yahoo.com.br](mailto:gacamarini@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa - Centro Universitário Sagrado Coração  
[thainatdebortolli@gmail.com](mailto:thainatdebortolli@gmail.com)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

As disfunções do assoalho pélvico feminino englobam várias condições como incontinência urinária, prolapso, disfunções sexuais e anorretais que impactam negativamente na qualidade de vida em qualquer idade. O objetivo deste trabalho foi avaliar a função do assoalho pélvico em jovens universitárias e desenvolver um material educativo sobre o tema. Tratou-se de um estudo transversal que foi desenvolvido em universitárias com faixa etária entre 18 e 26 anos. A avaliação física do assoalho pélvico foi realizada por meio da palpação digital e dinamometria vaginal. As participantes receberam um material educativo visando o conhecimento e a prevenção das disfunções do assoalho pélvico. Devido à pandemia de COVID-19, foi desenvolvido um questionário online pela plataforma Google Forms contendo a ficha de avaliação e questionários utilizados na pesquisa de forma compacta. Ao todo participaram da avaliação física do assoalho pélvico 8 mulheres e 170 responderam o questionário online. A palpação digital a partir da escala PERFECT teve como resultado mais presente a força muscular do assoalho pélvico moderada (50%) e na análise do perineômetro foi encontrada uma média de  $16,58 \pm 0,95 \text{ cmH}_2\text{O}$ . Com relação às disfunções do assoalho pélvico, tendo base no questionário ICIQ-SF (n=178), 20,22% das mulheres avaliadas obtiveram score maior que 3, e na análise do questionário IFSF, todas as participantes apresentaram pelo menos um dos domínios com impacto negativo. As disfunções do assoalho pélvico também estão presentes em mulheres jovens e a abordagem educativa com a divulgação de informações sobre temas inerentes à saúde do assoalho pélvico, são importantes nesta faixa etária.

Palavras-chave: Adulto Jovem, Diafragma pélvico. Educação em saúde. Fisioterapia.