

ASSOCIAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL, COM FOCO NA SARCOPENIA, E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA (DPOC) HOSPITALIZADOS

Maria Eugênia Ultramari Pastrelli¹; Natalia Baraldi Cunha¹; Fernanda Gonçalves Guidetti Homelis²; Juliana Minetto Carrega¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração –
maria.pastrelli@outlook.com; nataliabcunha@gmail.com; jujuminetto@hotmail.com;

²Setor de Nutrição – Hospital de Base de Bauru
fernandaguidetti@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC
Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

O objetivo deste trabalho foi avaliar a composição corporal, com foco na sarcopenia, de pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica e relacionar com a qualidade de vida e trata-se de um estudo transversal e observacional. A avaliação foi realizada através do questionário de Qualidade de Vida SF-36, aferição do IMC, análise do índice de massa muscular apendicular (IMMA), aferição da espessura do músculo adutor do polegar (EMAP), força de preensão manual (FPM), circunferência da panturrilha (CP) e classificação de sarcopenia. Foram avaliados 34 idosos, a maioria do sexo masculino. Destes, 67,6% apresentavam sarcopenia, 91,2% e 76,5% dos pacientes apresentavam redução do IMMA e baixa força muscular. Todos os idosos apresentavam depleção em relação a EMAP e CP. O IMC apresentou-se, predominantemente, como baixo. No questionário de QV, o item “aspectos emocionais” demonstrou correlação positiva com a ausência de sarcopenia. Houve correlação positiva da EMAP com os itens “escore total”, “aspectos sociais” e “saúde mental”, do IMMA com os itens “saúde mental”, “aspectos sociais”, “aspectos emocionais” e FPM com os itens “escore total” e “capacidade funcional” da QV, indicando que quanto maior os valores de EMAP, melhor a resposta frente a estes domínios. Conclui-se que idosos não sarcopênicos com DPOC apresentaram melhor resposta em relação ao “aspecto emocional” do questionário de QV e houve relação positiva entre a EMAP, FPM e IMMA e os itens “aspectos sociais”, “saúde mental”, “aspectos emocionais” e “escore total”, indicando que quanto maior os valores aferidos melhor a resposta em relação a esses itens. Palavras-chave: Doença pulmonar obstrutiva crônica. Sarcopenia. Qualidade de vida. Composição corporal.