

ASPECTOS FAMILIARES ASSOCIADOS À ANOREXIA NERVOSA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Ana Beatriz Marinelli¹; Maria Elisa Gisbert Cury¹

¹Centro de Ciências Humanas – Centro Universitário Sagrado Coração –
anabeatrizmarinelli@outlook.com; m.elisapsineuro@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIVIC
Área do conhecimento: Humanas – Psicologia

O padrão familiar de pessoas com Anorexia Nervosa (AN) e suas especificações diagnósticas, entende-se como fator importante no desenvolvimento e manutenção deste transtorno. Este trabalho teve como objetivo analisar literaturas científicas acerca dos aspectos familiares associados a AN. Foi cumprida uma busca bibliográfica nas bases de dados Scielo, SCOPUS e PubMed, de estudos publicados até 2019, utilizando os descritores anorexia nervosa, distúrbio alimentar, relações familiares, conflitos familiares. Os critérios de inclusão foram estudos que incluem adolescentes com diagnóstico de Anorexia Nervosa, nos idiomas português, inglês e espanhol. Identificou-se 3.341 artigos nas 3 bases de dados. Depois da leitura na íntegra, 12 estudos foram incluídos nesta revisão sistemática, com os temas: falta de resolução de conflitos, comunicação falha e/ou deficiente, e déficit na expressividade afetiva e emocional, e apego inseguro. Foi identificado, que a falta de resolução de conflitos ocorre como forma estratégica da família para não ter que lidar com as dificuldades presentes, fazendo com que o adolescente deixe de expressar seus sentimentos, tendo conseqüentemente a AN. Na comunicação falha e/ou deficiente identificou-se que estes aumentam as chances do desenvolvimento dos sintomas anoréxicos. Considerando o déficit na expressividade afetiva e emocional, e apego inseguro, observou que esses aspectos de desregulação emocional leva o sujeito buscar formas de lidar com esse sofrimento, como controlar suas alimentações. Assim, entende-se que aspectos familiares estão associados ao desenvolvimento da anorexia nervosa, à manutenção ou piora do quadro. Faz-se necessário mais estudos que apontem como as famílias podem atuar prevenindo o desenvolvimento de quadros alimentares.

Palavras-chave: Anorexia Nervosa. Distúrbio Alimentar. Relações Familiares. Conflitos Familiares.