

IDENTIFICAÇÃO DA CAPACIDADE DISCRIMINATIVA DE QUEDAS DE PARÂMETROS CINEMÁTICOS DA MARCHA DE IDOSOS COM DECLÍNIO COGNITIVO

Julia Hoffmann¹; Amanda BessiReghini Scola¹; Natalia Brando Dias¹; Nise Ribeiro Marques¹.

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – juliahoffmann28@hotmail.com; amanda.brscola@hotmail.com; nataliabrandod97@gmail.com; nisermarques@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: CNPq
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

A queda é uma das principais causas de morbidade e mortalidade em idosos. O declínio cognitivo dificulta respostas adaptativas e aumenta o risco de novas quedas, sendo de extrema relevância para prática clínica identificar a capacidade discriminativa de parâmetros cinemáticos durante a marcha em solo em idosos asilados com declínio cognitivo leve a moderado e idosos caidores e não caidores. Avaliou-se 23 idosos asilados com declínio cognitivo. A cinemática da marcha foi analisada com de sensores de pressão. Cinquenta ciclos de marcha foram obtidos durante a marcha em velocidade de preferência. As variáveis analisadas: velocidade, tempo de apoio, balanço e passada e a variabilidade dos mesmos. A MANOVA encontrou efeito de grupos ($p = 0,025$) para as comparações. A variabilidade dos tempos de apoio, balanço e passada foram 49,3, 42,6 e 52,7% maior nos caidores ($p = 0,01$; $p = 0,012$; e $p = 0,01$). A velocidade dos caidores foi 31,8% menor que em não caidores ($p < 0,001$). As variáveis cinemáticas capazes de prever quedas foram: a variabilidade do tempo de passada ($p < 0,001$), limiar de 1,5 s, sensibilidade de 50% e especificidade de 100%; e velocidade de marcha ($p < 0,001$), limiar de 0,65 m.s⁻¹, sensibilidade e especificidade de 50%. Idosos asilados caidores com declínio cognitivo apresentaram aumento da variabilidade dos parâmetros cinemáticos temporais. Contudo, a capacidade preditiva de quedas de parâmetros cinemáticos da marcha apresentou baixos valores de sensibilidade, o que sugere que, de forma isolada, esses parâmetros são fracos preditores de quedas.
Palavras-chave: biomecânica. Envelhecimento. Prevenção.