

## DOR NA COLUNA VERTEBRAL EM ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO

Bianca Rodrigues<sup>1</sup>; Thiago Paulo Frascareli Bento<sup>2</sup>; Marta Helena Souza De Conti<sup>3</sup>;  
Alberto De Vitta<sup>4</sup>

<sup>(1)</sup> Discente do Ensino Médio da Escola Estadual Doutor Luiz Zuiani; <sup>(2)</sup> Discente do Programa de Mestrado em Fisioterapia da Universidade do Sagrado Coração; <sup>(3)</sup> Docente dos Cursos de Graduação e da Pós-graduação da Universidade do Sagrado Coração – SP; <sup>(4)</sup> Docente do Programa Stricto Sensu da Unesp -Marília

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC/EM

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

**Introdução:** A dor na coluna vertebral é um grave problema de saúde pública, pois tem alta incidência na população não ativa. **Objetivo:** Determinar a prevalência de dores na coluna vertebral, caracterizando o seu padrão de ocorrência - frequência, intensidade, duração e local. **Métodos:** Estudo transversal, feito com 1.628 estudantes do ensino médio de escolas públicas da cidade de Bauru/SP. **Instrumentos:** 1. Foi usado aspectos demográficos e socioeconômicos; 2. Sintomas Musculoesquelético por meio do questionário Nórdico. Foi utilizado análises descritivas. **Resultados** 40,2% dos homens e 59,8% das mulheres têm dor cervical, 41,0% dos homens e 59,0% das mulheres têm dor torácica e 32,0% dos homens e 58,0% das mulheres têm dor lombar. Para dor cervical, em ambos os sexos houve a maior prevalência, na frequência baixa (até 3 dias) e duração menor que 6 meses. **Intensidade:** homens tiveram maior prevalência de dor leve (20,6%), as mulheres moderadas (25,6%). **Torácica e lombar:** houve maior prevalência, em ambos os sexos, a frequência foi de até 3 dias, duração menor que 6 meses e intensidade moderada. **Conclusão:** Alta prevalência de dor na coluna vertebral em estudantes do ensino médio, sendo maior no sexo feminino em todas as regiões. No padrão de ocorrência, a dor cervical, torácica e lombar foi de baixa frequência e baixa duração em ambos os sexos. Na intensidade a dor cervical se apresentou como leve nos homens e moderada nas mulheres. Dor torácica e lombar foi classificada como moderada em ambos os sexos.

**Palavras-chave:** Prevalência. Dor. Coluna vertebral.