

PERCEPÇÃO CORPORAL, ANTROPOMETRIA E CONHECIMENTO NUTRICIONAL DE MULHERES PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA EM BAURU

Isabela Lazzarini Lopes¹; Maria Grossi Machado¹

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – isabelalopes@outlook.com.br;
mariagrossimachado@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC

Agência de Fomento: Não há

Área de conhecimento: Saúde – Nutrição

Tratou-se de uma pesquisa transversal, descritiva, quantitativa, realizada numa academia de grande porte de Bauru – SP. Foram incluídas na pesquisa todas as mulheres adultas entre 19 a 59 anos que praticavam alguma atividade física no local. Os critérios de inclusão adotados foram as mulheres serem adultas e assinarem o Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Foram utilizados três questionários: o questionário de percepção corporal, de conhecimento nutricional e questionário de caracterização socioeconômica. Para caracterizar o estado nutricional das participantes, foi necessário fazer uma avaliação antropométrica que consistiu em aferir a altura e o peso corporal das participantes, calculando o seu Índice de Massa Corporal (IMC) com posterior diagnóstico antropométrico. Os dados obtidos foram inicialmente digitados em planilha eletrônica e sua análise foi realizada com auxílio de Excel. Foi realizada análise descritiva da população pesquisada, com cálculos de médias de tendência central e dispersão para as variáveis contínuas e de frequência para as variáveis categóricas. Verificou-se que a maioria das mulheres estava classificada com o IMC adequado, que a maior parte tinha o conhecimento nutricional moderado e que a menor parte tinha a percepção corporal condizente com o seu IMC. Foi percebida uma superestimação do peso por parte das participantes, podendo caracterizar algum transtorno de percepção.

Palavras-chave: Transtornos da percepção. Percepção. Antropometria. Mulheres.