

MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA DE MULHERES ACOMETIDAS DE CÂNCER DE MAMA

Aline Gizélia Salatino¹; Sandra Fiorelli de Almeida Penteadó Simeão²; Márcia Aparecida Nuevo Gatti²; Alberto de Vitta²; Marta Helena Souza de Conti²

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – alinegsalatino@gmail.com

²Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação – Universidade do Sagrado Coração – ssimeao@usc.br; marcia.gatti@usc.br; albvitta@yahoo.com.br; madeconti@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Enfermagem

O câncer de mama não é mais considerado uma doença fatal e sim crônica, por isso a importância em saber como será a vida das mulheres após o tratamento. Pesquisas apontam serem comuns as modificações nos hábitos de vida em qualquer direção, ou seja, alterações para melhor em relação à alimentação, espiritualidade, lazer, assim como em outra direção em relação à prática de exercícios físicos, vida sexual e sono. Assim, objetivou-se identificar mudanças no estilo de vida de mulheres depois do câncer de mama, por meio de entrevistas utilizando um instrumento baseado em questões relacionadas ao perfil do paciente e aspectos comportamentais, relacionando o “antes” e o “depois” da doença. Foram entrevistadas 21 mulheres acometidas de câncer de mama, com média de idade de $58,2 \pm 12,4$ e com $5,1 \pm 4,4$ de tempo de diagnóstico. Todas foram unânimes em afirmar que as alterações no estilo de vida são palpáveis após a neoplasia mamária. Em relação à alimentação, 7 (33,3%) mulheres procuraram torná-la mais saudável; 11 (52,4%) passaram a exercer mais sua espiritualidade; 8 (38,1%) se motivaram ao lazer; 9 mulheres (42,9%) observaram piora na prática de exercícios físicos; 11 (52,4%) perceberam problemas de ordem sexual e 4 (19,0%) tiveram alteração no sono para pior. Dessa maneira, percebe-se que as transformações sempre ocorrem, levando-se também em consideração, a necessidade de tomar medidas que possam ajudar a reduzir o risco de recidiva.

Palavras-chave: Câncer de mama. Estilo de Vida. Recidiva.