

## ANÁLISE QUALITATIVA ENTRE CARDÁPIOS DE UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO GERENCIADA ATRAVÉS DE AUTOGESTÃO E TERCEIRIZAÇÃO

Marina Lopes<sup>1</sup>; Roseli Aparecida Claus Bastos Pereira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente de Nutrição – Universidade do Sagrado Coração - mmaflopes@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Curso de Nutrição – Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – rpereira@usc.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária

Agência de Fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

O mercado da alimentação é dividido em alimentação comercial e coletiva, sendo denominadas de Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN). As empresas que fornecem refeições podem ser gerenciadas através de terceirização ou autogestão. Os cardápios devem garantir qualidade nutricional, possuir nutrientes essenciais, estimular hábitos saudáveis e, assim, promover a saúde. O presente estudo teve como objetivo analisar de modo qualitativo os cardápios da autogestão e terceirização. Foi utilizada a metodologia de Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (APQC), que verifica a presença de frutas, folhosos, cores iguais, ricos em enxofre, doce, fritura, carnes gordurosas e doces e frituras no mesmo dia e, classificados como positivos ou negativos. Na autogestão, os aspectos positivos, a oferta de frutas foi considerada regular e, a oferta de folhosos, ótimo. Os aspectos negativos, cores iguais, ruins, ricos em enxofre, doces e frituras, regulares, carnes gordurosas e, doce e fritura no mesmo dia, bons e, industrializados, regular. Na terceirização, os aspectos positivos a oferta de frutas foi considerada, boa e, folhosos, ótimo. Os aspectos negativos, cores iguais, ruins, ricos em enxofre, péssimo, doces, carnes gordurosas e, industrializados, bons, doce e fritura no mesmo dia, ótimo. A aplicação dos dois métodos concomitantemente permite que o nutricionista avalie o cardápio de forma qualitativa, a fim de oferecer um cardápio atrativo e saudável.

**Palavras-chave:** Cardápio. Alimentação Coletiva. Autogestão. Terceirização.