

## **SUPLEMENTO ALIMENTAÇÃO CAMPUS SOCIAL: CUIDADOS COM A ALIMENTAÇÃO DIÁRIA**

Beatrice Martins Catini<sup>1</sup>; Caroline Ayala Silvestre<sup>2</sup>; Denise Cardoso Almeida<sup>3</sup>; Gustavo Zavitoski Martinello<sup>4</sup>; Mayara Luna Padilha<sup>5</sup>; Daniela Pereira Bochembuzo<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Estudante do 5º Semestre do Curso de Jornalismo da Universidade do Sagrado Coração (USC). Email: beatricemcatini@hotmail.com.

<sup>2</sup>Estudante do 5º Semestre do Curso de Jornalismo da Universidade do Sagrado Coração (USC). Email: caasilvestre@hotmail.com.

<sup>3</sup>Estudante do 5º Semestre do Curso de Jornalismo da Universidade do Sagrado Coração (USC). Email: denisinha008@hotmail.com

<sup>4</sup>Estudante do 5º Semestre do Curso de Jornalismo da Universidade do Sagrado Coração (USC). Email: toskinello@hotmail.com

<sup>5</sup>Estudante do 5º Semestre do Curso de Jornalismo da Universidade do Sagrado Coração (USC). Email: luna.mayara@hotmail.com

<sup>6</sup>Orientadora do trabalho. Professora dos cursos de Jornalismo e Relações Públicas da Universidade do Sagrado Coração (USC). Membro do GPECOM/USC. Email: daniela.bochembuzo@usc.br

### **RESUMO**

Este trabalho trata da produção de um suplemento sobre assuntos relacionados à alimentação com o intuito de melhorar a qualidade de vida do indivíduo. Dessa forma, foram redigidas matérias sobre obesidade, dando ênfase a cirurgia bariátrica, importância da dieta nos exercícios físicos, vegetarianismo, produção de alimentos e transtornos alimentares como anorexia. Tendo em vista que o relacionamento com a alimentação vai além do simples ato fisiológico de comer, ou seja, o fator emocional também influencia a o ato de alimentar-se, é importante debater e problematizar o assunto a fim de conscientizar o público sobre as doenças físicas e psicológicas que a má alimentação pode ocasionar. A ideia foi desenvolvida para a disciplina de Laboratório de Jornalismo Impresso I, na Universidade do Sagrado Coração.

**Palavras-chave:** Alimentação. Doenças. Jornalismo. Saúde. Sensibilização.

### **INTRODUÇÃO**

A criação do Suplemento de Alimentação “Cuidados com a Alimentação Diária” se deu pela inexistência de um produto semelhante na cidade e na Região de Bauru. Embora o ditado “você é o que você come” seja amplamente conhecido, a maioria das pessoas ainda desconhece os malefícios de uma alimentação não saudável. Isso porque mais de 11 milhões de mortes por ano acontecem em consequência de uma má alimentação, segundo estimativa do *Institute for Health Metrics and Evaluation*, baseado no estudo *Global Burden of Disease 2010*. A pesquisa da *Consumers International* (CI) complementa esse contexto ao revelar que mais de 80% da população subestima o impacto global da alimentação não saudável em comparação a outras causas. Nesse sentido, se faz necessário alertar e conscientizar sobre as consequências da alimentação inadequada, debatendo ao longo do trabalho as doenças que podem surgir se não houver um plano alimentar saudável.

## **OBJETIVOS**

O presente trabalho tem como objetivo sensibilizar o leitor sobre a necessidade de atenção à alimentação por meio de matérias interpretativas veiculadas em um produto impresso especializado. Entre os objetivos específicos estão: indicar a importância da alimentação em conjunto com a atividade física, demonstrar a relação entre má alimentação e obesidade e alertar para os transtornos alimentares de ordem psicológica.

## **METODOLOGIA**

Este trabalho tem finalidade aplicada, realizada por meio de pesquisa exploratória composta por pesquisa bibliográfica sobre jornalismo interpretativo e técnicas de redação jornalística, pesquisa documental sobre temas relacionados à alimentação e saúde e investigação de produtos impressos, para identificação de produtos voltados ao tema abordado. A metodologia foi complementada por técnicas jornalísticas, como entrevista a fontes especializadas, como profissionais da área da saúde, agricultores, psicólogos, atletas e aqueles que já passaram pela experiência de enfrentar algum tipo de transtorno alimentar, e análise de dados sobre os tópicos abordados na produção das matérias jornalísticas. O suplemento envolve reflexão sobre valores em relação a seu público de interesse, o que, espera-se, permitirá uma relação de credibilidade entre os jornalistas e os leitores.

## **RESULTADOS PARCIAIS OU FINAIS**

O percurso metodológico resultou na produção das seguintes matérias interpretativas: Obesidade, que atinge um número elevado de pessoas, relatando os índices, os perigos causados pela má alimentação; Dieta, como manter o corpo saudável, com dicas sobre atividade física e como fazer uma dieta balanceada; Vida vegetariana, com práticas alimentares de pessoas que excluem a carne de seu cardápio; Produção de alimentos saudáveis, a importância que esses alimentos têm para nossa saúde; Transtornos alimentares, descrevendo pessoas com transtornos e contando os perigos que estes podem causar para nossa saúde. O conjunto interpretativo indica a complexidade da temática e a necessidade de sua temática por meio do jornalismo.

## **CONCLUSÕES E/OU CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Concluimos que a produção do suplemento é importante para a sensibilização da população a respeito da necessidade da alimentação balanceada e saudável, corroborando o que aponta Long: "O jornal é o primeiro motor da fixação da agenda territorial. Ele tem grande participação na definição do que a maioria das pessoas conversarão, o que as pessoas pensarão que são os fatos e como se deve lidar com os problemas." (apud BARROS FILHO, 2001, p. 175). Para tanto, percebe-se a necessidade de uma produção norteada pela reflexão a respeito da dos principais valores jornalísticos: a ética, veracidade e exatidão.

## **REFERÊNCIAS**

FUNDVERDE. Disponível em <<http://www.funverde.org.br/blog/mais-de-80-da-populacao-subestima-impacto-da-alimentacao-nao-saudavel/>> Acesso em: 04 abr. 2017.

BARROS FILHO, Clóvis de. **Ética na Comunicação**: da informação ao receptor. São Paulo: Moderna, 2001.