



SINTOMAS PRÉ-MENSTRUAIS EM JOVENS UNIVERSITÁRIAS

Kerolyn Da Silva Almeida¹; Beatriz Katzaroff Starling²; Gabriela Marini²

¹ Discente da Escola Estadual Dr. Luiz Zuiani, Bauru/SP

² Docente da Área de Ciências da Saúde – UNISAGRADO

gacamarini@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica do Ensino Médio – PIBIC-EM

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O objetivo deste trabalho foi verificar os sintomas pré-menstruais em jovens universitárias. Trata-se de um estudo transversal que foi realizado com mulheres jovens universitárias. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e todas as participantes concordaram o termo de consentimento livre e esclarecido. O questionário foi alocado em uma Plataforma Google Forms e as participantes responderam perguntas relacionadas ao ciclo menstrual e a Ferramenta de Triagem de Sintomas Pré-Menstruais. Os dados coletados foram submetidos à análise estatística descritiva. Ao todo 299 jovens participaram da pesquisa, com média de idade foi de $20,97 \pm 3,78$ anos. De 0 a 14, a média geral de sintomas pré-menstruais relatados foi de 11 sintomas, sendo que mais de 70% apresentaram de 6 a 13 sintomas. Mais de 50% das jovens relataram raiva/irritação, vontade de chorar/aumento de sensibilidade à rejeição, comer em excesso/desejo por comida e sintomas físicos. Mais de 80% relataram que estes sintomas interferem na eficiência do trabalho, no relacionamento com os colegas de trabalho e familiares, nas atividades de vida social e nas responsabilidades domésticas e 48% já faltaram nas atividades acadêmicas por motivo de dismenorreia. A ocorrência de sintomas pré-menstruais é alta e interferem diretamente nas atividades diárias, acadêmicas e de relacionamentos de jovens universitárias. Sugere-se que futuras pesquisas sejam realizadas pensando na divulgação da prevenção e do tratamento destes sintomas para proporcionar melhor qualidade de vida.

Palavras-chaves: Dismenorreia. Distúrbios Menstruais. Estudo transversal. Saúde da mulher.