

**PROJETO DE PESQUISA - OCORRÊNCIA DE SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL EM
DANÇARINAS DE BALLET**

Giovanna Rodrigues de Souza¹; Gabriela Marini¹

¹Área de Ciências da Saúde – Unisagrado
gigirodriguesfra897@gmail.com; gacamarini@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntária
Agência de fomento: Não há
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O ballet é uma dança popular e a performance nos treinos das bailarinas pode ser afetado pela síndrome pré-menstrual que é caracterizada por um conjunto de sintomas físicos e emocionais. O trabalho tem como objetivo verificar a ocorrência de síndrome pré-menstrual em dançarinas de ballet. Trata-se de um estudo transversal que será realizado em mulheres entre 18 a 40 idade. Os critérios de inclusão serão mulheres que aceitarem participar da pesquisa dançarinas de Ballet, no mínimo, seis meses ininterruptos e com frequência mínima de treinamento duas vezes por semana. Todas as voluntárias que assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido responderão aos questionários para caracterização sociodemográfica e a Ferramenta de Triagem de Sintomas Pré-Menstruais (PSST), validado para o português em 2017. Este questionário é composto por 14 questões relacionadas a presença e intensidade de sintomas relacionados a síndrome pré-menstrual e cinco questões que investigam a interferência desses fatores nas atividades diárias e relacionamentos do indivíduo. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Sagrado Coração (parecer número 7.447.636). Espera-se identificar as características do ciclo menstrual em dançarinas de ballet para que futuras pesquisas proponham ações para que as praticantes e treinadores possam otimizar as periodizações de treinamento a fim de coordenar fases de melhor resposta física e psicológica e garantir melhor rendimento esportivo.

Palavras-chave: Dança. ciclo menstrual. performance.