



**PROJETO DE PESQUISA - ESTRESSE, ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM
GESTANTES: SUAS PERCEPÇÕES SOBRE A GESTAÇÃO, EXPECTATIVAS
RELACIONADAS AO PARTO E EXIGÊNCIAS NO PÓS-PARTO**

Sofia de Souza Galassi¹; Maria Clara Aquino Lopes¹; Laís Tambarussi Manieri¹; Mariana de Freitas Pereira Pederro¹.

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
sofiagalassi.sl@gmail.com, m.claraaquinolopes@gmail.com, laistambarussimanieri@gmail.com,
mariana.pederro@unisagrado.edu.br.

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa
Agência de fomento – FAP/UNISAGRADO
Área do conhecimento: Saúde – Psicologia

O período da gestação é marcado por profundas transformações em diferentes aspectos da vida da mulher. O presente trabalho tem como objetivos descrever os níveis dos indicadores de saúde emocional referentes à estresse, ansiedade e depressão de gestantes no 1º e 2º trimestre, assim como as percepções referentes às experiências e expectativas vigente no ciclo gravídico-puerperal. Para isso será realizada uma pesquisa descritiva transversal com até 10 gestantes participantes dos encontros ofertados pela Fundação Espírita Sebastião Paiva na cidade de Bauru/SP. A avaliação da saúde emocional e das percepções relacionadas ao período gestacional será possível, respectivamente, com o uso do instrumento DASS-21 e da técnica de grupo focal. Além disso, para análise de dados será realizada a Análise de Conteúdo de Bardin e o DASS-21 será categorizado de acordo com suas respectivas instruções de correção. A realização desse trabalho mostra-se pertinente ao propor maior compreensão de questões subjetivas apresentadas durante a gestação, contribuindo também com a mensuração dos três constructos como forma de atualização de estudos voltados aos aspectos psicológicos dessa população.

Palavras-chave: Gestação. Estresse. Ansiedade. Depressão. Percepções.