



PROJETO DE PESQUISA - DISTÚRBIOS MENSTRUAIS EM DANÇARINAS DE BALLET

Beatriz Katzaroff Starling¹; Gabriela Marini¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
beatrizstarling864@gmail.com, gacamarini@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: CNPq
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O Ballet é uma dança cada vez mais popular entre as mulheres e a rotina de exercícios pode levar ao aparecimento de distúrbios no ciclo menstrual. O objetivo do trabalho é verificar a ocorrência de distúrbios menstruais em dançarinas de Ballet. Por meio de um estudo transversal que será realizado em mulheres entre 18 a 40 idade. Os critérios de inclusão serão mulheres que aceitem participar da pesquisa dançarinas de Ballet, no mínimo, seis meses ininterruptos e com frequência mínima de treinamento duas vezes por semana. Os critérios de não inclusão serão: mulheres que referirem infecção urinária e/ou vaginal ativa, gestação, diabetes mellitus, doenças neurológicas e déficits cognitivos. Todas as voluntárias que assinarem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido responderão aos questionários para caracterização sociodemográfica e verificação das características do ciclo menstrual. Os resultados esperados são identificar as características do ciclo menstrual e os distúrbios menstruais em dançarinas de ballet para que futuras pesquisas proponham ações de prevenção e tratamento para que as praticantes possam manter seu desempenho durante o exercício físico e melhorar a qualidade de vida.

Palavras-chave: Dança, distúrbios menstruais, disfunções do assoalho pélvico