



**PROJETO DE PESQUISA - AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL E
NÍVEIS DE ANSIEDADE/DEPRESSÃO DE PACIENTES RENAI CRÔNICOS
EM HEMODIÁLISE SEGUNDO A FRAGILIDADE: ESTUDO
LONGITUDINAL**

Maria Clara Borges Accessor¹; Mariana de Santi Lúcio¹; Laura Stangherlin¹; Raquel de
Aguilar Pinheiro Chagas¹; Rebeca Gasparoto Carmezin¹; Yanka Pedroso¹; Henrique
Disessa²; Bruna Varanda Pessoa Santos¹

¹Centro de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
mclaraaccessor@icloud.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: FAP/UNISAGRADO
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Analisa-se a influência da hemodiálise durante 12 meses na capacidade funcional, nos critérios de fenótipo de fragilidade e níveis de ansiedade e depressão, de pacientes renais crônicos frágeis, pré frágeis e não frágeis. Trata-se de um estudo longitudinal que analisará 30 pacientes adultos de ambos os sexos submetidos ao tratamento hemodialítico na Clínica DAVITA da cidade de Bauru/SP, distribuídos em três grupos segundo a classificação da fragilidade: 1) GDRC-F: pacientes com DRC classificados como frágil; 2) GDRC-PF: pacientes classificados como pré-frágil e 3) GDRC-NF: pacientes classificados como não frágil. Todos serão avaliados inicialmente (linha de base) e reavaliados após 12 meses de tratamento hemodialítico por meio da anamnese (características sociodemográficas, hábitos de saúde), responderão aos questionários de prática de atividade física (IPAQ) e do Miniexame do estado Mental (MEEM) e a escala hospitalar de ansiedade e depressão (HAD), e serão submetidos ao fenótipo de Fragilidade e ao teste de sentar-se e levantar (TSL). O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa em Seres Humanos do Centro Universitário do Sagrado Coração (UNISAGRADO), sob parecer nº 6.743.086/2024. Análise estatística: Será realizada a análise de normalidade dos dados, por meio dos testes de Shapiro-Wilk. A partir disso, serão escolhidos os testes estatísticos apropriados. O nível de significância será estabelecido em 5%.

Palavras-chave: Fisioterapia; Nefropatias; Diálise Renal; Testes de Esforço; Capacidade Funcional.