



PROJETO DE PESQUISA - PROJETO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA: APTIDÃO FÍSICA, FUNÇÃO PULMONAR E COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ATLETAS DE VOLEIBOL MASCULINO SUB-21

Rafaela Aparecida Miquelotto Dias¹; Rinaldo Cesar Massola Silva¹; Laís Glória Carlos Martins¹; Gabriel Jacob Navarro¹; Camila Gimenes¹

Área de ciências da saúde- Centro Universitário Sagrado Coração
miquelottorafaela@gmail.com, rinaldinhomassola@gmail.com, laiscarlos100@gmail.com,
gicbnavarro@gmail.com, professoracamilagimenes@gmail.com,

Tipo de pesquisa: Iniciação científica voluntária- PIVIC
Agência de Fomento: Não há
Área do conhecimento: Saúde- Fisioterapia

O voleibol é um esporte de longa duração que requer do atleta uma demanda elevada do sistema cardiorrespiratório e nesse contexto a avaliação cardiorrespiratória e funcional se torna uma ferramenta essencial para compreender o condicionamento físico dos atletas e sua saúde. O presente projeto tem como objetivos avaliar a aptidão física, a função pulmonar e a composição corporal de atletas de voleibol masculino e correlacionar a composição corporal e a função pulmonar com a aptidão física. Trata-se de um estudo observacional transversal que analisará indivíduos com idade superior a 18 anos, do gênero masculino, atletas amadores da Equipe de voleibol SUB 21 do município de Jau-SP. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa do UNISAGRADO sob o parecer 6.870.293. Será avaliada a aptidão física por meio do Teste do quadrado, Teste de corrida de 20 metros e Teste de subir e descer degrau de 6 minutos. A função pulmonar será avaliada pela espirometria e a composição corporal por meio da bioimpedância. A análise estatística será efetuada por meio do software SPSS 20. As medidas qualitativas serão apresentadas como frequências absoluta (n) e relativa (%). A normalidade da distribuição dos dados será feita pelo teste de *Shapiro-Wilk*. Para correlacionar as variáveis de composição corporal com as variáveis de aptidão física e de função pulmonar serão aplicados o teste de *Pearson* (para distribuição normal) ou *Spearman* (para distribuição não normal), e o nível de significância adotado será de 5%.

Palavras-chave: Aptidão física. Aptidão cardiorrespiratória. Capacidade funcional. Função pulmonar. Composição corporal.