



## **PREVALÊNCIA DE MENARCA PRECOCE E CARACTERÍSTICAS DO CICLO MENSTRUAL**

Heiny Gabrielly Cavalcante Ferreira<sup>1</sup>; Marta Helena Souza De Conti<sup>2</sup>

<sup>11</sup> Discente da Escola Estadual Dr. Luiz Zuiani - Bauru/SP  
[00001112600012sp@al.educacao.sp.gov.br](mailto:00001112600012sp@al.educacao.sp.gov.br)

<sup>2</sup> Docente da Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração –  
[marta.conti@unisagrado.edu.br](mailto:marta.conti@unisagrado.edu.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa PIBIC/EM

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Fisioterapia

A menarca precoce é comum entre adolescentes, com períodos de irregularidades no ciclo menstrual. Objetivo: Verificar a prevalência de menarca precoce e as características do ciclo menstrual. Método: Estudo transversal de caráter observacional. O processo de amostragem foi por meio de demanda espontânea. Participaram da pesquisa universitárias (11 a 18 anos), que tenham ciclo menstrual, distribuídas em dois grupos: G1 = menarca < 12 anos e o G2  $\geq$  12 anos. Aplicação de questionário via *Google Forms*. Resultados: Coletou-se dados de 109 universitárias. Excluiu-se sete questionários de mulheres que não menstruavam por opção. As respostas de 95 mulheres em dois grupos: (G1 = 35) e (G2 = 60) mostrou idade média de G1 =  $10,3 \pm 0,8$  anos e no G2 =  $13,1 \pm 1,5$  anos, menarca  $\geq$  a 12 anos (G2 = 66,2%) e menarca precoce (<12 anos) (G2 = 36,8%). As características da menstruação mostraram duração do fluxo entre três a cinco dias G1 (65,7%) e no G2 (48,3%) um tempo maior que cinco dias, quantidade normal de fluxo expelida (G1 = 57,1%) e G2 (50%), intervalo normal, de 28 a 30 dias (G1 = 62,9% e G2 = 63,3%) e ocorrência de dismenorreia (93,7%), de intensidade moderada no G1 (4,6%) e forte/muito forte no G2 (49,1%). Conclusão: A maioria das mulheres apresentou menarca com idade igual ou superior a doze anos, com duração do fluxo prolongada nas jovens com menarca maior de 12 anos. A quantidade de fluxo expelida e o intervalo entre as menstruações, se apresentaram dentro do padrão de normalidade.

Palavras-chave: Ciclo Menstrual. Menarca. Mulheres.