



INFLUÊNCIA DE FATORES PSICOSSOCIAIS NA QUALIDADE DE VIDA DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Rafael Henrique Pedra¹; Luiz Antonio Lourencetti¹; Raquel Alves Cassoli¹ Tatiana de Cássia
Ramos Netto¹

¹Centro de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
rafaelhenrique.pedra@gmail.com, luizlourencetti@gmail.com,
rcassiku@gmail.com, taty_psy@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica sem bolsa- PIVIC

Agência de fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Psicologia

No contexto atual, marcado por pressões econômicas e sociais, a qualidade de vida e a saúde mental de estudantes universitários emergem como temas de crescente interesse e preocupação. A transição para a vida universitária representa um período crítico, caracterizado por desafios emocionais que impactam diretamente a saúde e o bem-estar do jovem adulto. Considera-se que o acesso e a permanência no ensino superior no Brasil ainda se apresentam como desafios significativos, sobretudo para jovens em situação de vulnerabilidade, em razão do contexto histórico e educacional do país. Diante disso, esta pesquisa teve como objetivo investigar a influência de fatores psicossociais nas diferentes dimensões da percepção de qualidade de vida em estudantes universitários. Adotou-se uma abordagem descritiva e quanti-qualitativa, com delineamento transversal, por meio da aplicação de um questionário misto. A amostra foi composta por 67 estudantes universitários, com idade média de 21,9 anos, matriculados em diferentes cursos de graduação de Instituições de Ensino Superior localizadas na cidade de Bauru/SP. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário online, que abrangeu variáveis sociodemográficas, ambientais, contextuais e psicossociais, além de aspectos relacionados à saúde emocional, por meio da Escala DASS-21, e à percepção de qualidade de vida, por meio do inventário WHOQOL-bref. Os dados foram analisados de maneira quanti-qualitativa, com o objetivo de identificar e caracterizar os fatores psicossociais que influenciam a qualidade de vida dos estudantes universitários.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Fatores Psicossociais. Estudantes Universitários. Saúde Mental.