



EXISTE INFLUÊNCIA DA IDADE DA MENARCA SOBRE AS CARACTERÍSTICAS DA MENSTRUÇÃO E PESO CORPORAL?

Maria Eduarda Longatto Moreira ¹; Marta Helena Souza De Conti¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração
dudamoreira74@gmail.com ; marta.conti@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: CNPq
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Na menarca há alterações corporais, podendo causar ganho de peso, insatisfação decorrentes de padrões estéticos e dismenorreia, motivo de absenteísmos a compromissos habituais e laborais. Objetivo: Verificar se há influência da idade da menarca sobre as características da menstruação e peso corporal. Método: Estudo transversal de caráter observacional, com universitárias. O processo de amostragem foi por demanda espontânea. Participaram da pesquisa universitárias entre 18 a 25 anos, com ciclo menstrual, distribuídas em dois grupos: G1 = idade de menarca < 12 anos e o G2, menarca ≥ 12 anos. Foram aplicados dois questionários via *Google Forms*: 1º) para identificar a idade da menarca, características do ciclo menstrual e ocorrência de comorbidades; 2º) *International Physical Activity Questionnaire* (IPAQ). Os dados foram submetidos à análise estatística descritiva (média, desvio padrão, frequências absoluta e relativa). Resultados: Dados analisados de 103 universitárias apontaram menarca precoce no G1 (38,8%) e menarca em idade ≥ 12 anos (G2=61,2%), duração do fluxo de 3 a 5 dias (G1=60% e G2= 71,4%), com quantidade expelida de 100 a 150ml (G1= 52,5% e G2=60,3%) e intervalos de 28 a 30 dias (G1=70% e G2=66,6%), caracterizando eumenorreia. A maioria relatou ocorrência de dismenorreia de grau forte no G1(45%), estado nutricional adequado, aferido pelo índice de massa corporal, hábitos sedentários e nível de atividade física moderada (G1=75% e G2= 76,2%). Conclusão: Este estudo não constatou influência da idade da menarca sobre as características da menstruação e do peso corporal.

Palavras-chave: Ciclo Menstrual. Menarca. Mulheres. Peso corporal. Dismenorreia.