



ESTILO PARENTAL, COMPORTAMENTO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL EM CRIANÇAS: UMA REVISÃO NARRATIVA

Maria Clara Souza Freitas de Oliveira¹; Renata Camilla Favarin Froes¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração (UNISAGRADO)
mclarasfolive@gmail.com; renata.froes@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

Estilo parental é um conjunto de atitudes presentes na relação pais-filhos que determinam o clima emocional no qual ocorrem as práticas parentais. Deste modo, a interação entre pais e filhos no momento da alimentação é um dos principais fatores que influencia no desenvolvimento de comportamentos alimentares disfuncionais. O presente trabalho objetivo revisar sobre estilo parental e seu impacto no comportamento alimentar e estado nutricional em crianças. Para isto, foi realizado um estudo do tipo revisão narrativa, por meio de pesquisa nas bases de periódicos nacionais da SCIELO, Biblioteca Virtual em Saúde, bem como internacionais da PubMed, nas áreas que abrangem a nutrição e estilos parentais. A seleção das referências utilizadas foi realizada pela utilização dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) Estilos Parentais (Parental Practices) de forma associada através dos operadores booleanos “AND” e “OR” Comportamento Alimentar (Eating Behavior). Além disso, a pesquisa também foi orientada pela data de publicação, considerando os últimos 10 anos, nos idiomas português e inglês. Conclui-se que os estilos parentais têm impacto direto no comportamento alimentar e no estado nutricional infantil. O estilo autoritativo está ligado a hábitos alimentares mais saudáveis, enquanto os estilos autoritário, permissivo e negligente contribuem para comportamentos alimentares inadequados. Assim, práticas parentais adequadas são essenciais para prevenir desequilíbrios nutricionais e promover a saúde das crianças, destacando a importância da participação ativa dos pais.

Palavras-chave: Nutrição. Comportamento alimentar. Estilo parental. Consumo alimentar. Infância.