



## **DESENVOLVIMENTO DE E-BOOK CINESIOLOGIA DOS MEMBROS INFERIORES DIRECIONADO AOS ALUNOS DOS CURSOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E FISIOTERAPIA**

Maria Eduarda Caponi Formigão<sup>1</sup>; Íris Arielo Santini Marfim<sup>1</sup>; Nise Ribeiro Marques<sup>2</sup>;  
Bruna Varanda Pessoa Santos<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Centro de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração  
[maduu.cpf@gmail.com](mailto:maduu.cpf@gmail.com)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária– PIVITI

Agência de fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Formulou-se um material de educação (E-book) que possa enriquecer e auxiliar no processo de ensino-aprendizagem da disciplina de Cinesiologia, com foco específico no estudo do complexo articular do quadril, joelho e tornozelo. Trata-se de uma revisão de literatura acerca de conceitos, técnicas e da aplicação clínica da cinesiologia para alunos de graduação dos cursos de fisioterapia e educação física. A busca por artigos e livros foi conduzida nas seguintes bases de dados eletrônicas: Google Acadêmico, SciELO e PubMed, utilizando os seguintes descritores em português: “Cinesiologia de membros inferiores”, “Membros inferiores e biomecânica”, “Cinesiologia de quadril” e “Biomecânica de tornozelo” e seus correspondentes na língua inglesa, bem como os operadores booleanos AND, OR e NOT. Foram incluídos artigos e livros publicados no ano de 2000 até 2024, na língua portuguesa e ou traduzidos. A avaliação dos títulos e dos capítulos foi realizada pelo pesquisador responsável, bem como a leitura na íntegra por dois pesquisadores. As informações de cada artigo, livro ou capítulo de livro incluído no estudo, foram compiladas em tabelas. Posteriormente, formularam-se os seguintes capítulos do E-book: 1. Aspectos introdutórios à cinesiologia dos membros inferiores; 2. Cinesiologia do quadril; 3. Cinesiologia do joelho; 4. Cinesiologia do tornozelo e pé. A busca eletrônica resultou em um total de 93.283 referências encontradas, das quais 93.266 foram excluídas, pois não foram consideradas pertinentes ao tema e 16 estavam aptas à revisão. Foram incluídas na revisão, 13 referências, e destas 10 são livros. Constatamos e afirmamos que é extremamente importante e necessário o estudo do complexo articular do quadril, joelho e tornozelo, a fim de avaliar, diagnosticar e elaborar protocolos de intervenções específicos para as disfunções musculoesqueléticas dos membros inferiores, visando manter a capacidade funcional.

Palavras-chave: Cinesiologia de membros inferiores; Membros inferiores; Biomecânica; Cinesiologia de quadril; Biomecânica de tornozelo.