

**AValiação DAS ATIVIDADES DOS ÓLEOS DE *VERBENA OFFICINALIS* E
CITRUS REDICULATA EM *STAPHYLOCOCCUS AUREUS*, *ESCHERICHIA
COLI* E *CANDIDA ALBICANS***

Ana Carolina Mosquim Yamashita¹; Ana Ligia Pagnan¹; Danilo Antonini Alves¹.

¹ Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
aninhayamashita@gmail.com, ana.ligia.pa@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária
Agência de fomento: Não há
Área do conhecimento: Saúde – Biomedicina

O estudo avaliou in vitro a atividade antimicrobiana dos óleos essenciais de *Citrus reticulata* (mandarina verde) e *Verbena officinalis* contra *Candida albicans*, *Escherichia coli* e *Staphylococcus aureus*, microrganismos clínicos relevantes. *Citrus reticulata*, da família *Rutaceae*, é valorizada por suas propriedades nutricionais e medicinais, incluindo ação diurética e benefícios digestivos, enquanto *Verbena officinalis*, da família *Verbenaceae*, é tradicionalmente usada por seus compostos antioxidantes e minerais. Os óleos essenciais dessas plantas despertam interesse terapêutico devido às ações antioxidantes, antifúngicas e antibacterianas. Para a avaliação, foram aplicados os métodos de Difusão em Ágar, para rastreamento da atividade antimicrobiana, e determinação da Concentração Inibitória Mínima (CIM), para medir a eficácia dos óleos. O óleo essencial de *Citrus reticulata* apresentou melhor desempenho, com halos de prevenção contra *S. aureus* e atividade moderada contra *E. coli* e *C. albicans*. Os valores de CIM confirmaram sua eficácia, sendo 0,195% para *S. aureus* e 0,390% para *E. coli*, diminuição de ação contra bactérias Gram-positivas e Gram-negativas. Já o óleo de *Verbena officinalis* mostrou atividade apenas contra *S. aureus*, com CIM de 0,781%, sem efeito sobre *E. coli*. Os resultados para *C. albicans* foram inconclusivos devido à contaminação das placas. Concluindo, o óleo de *Citrus reticulata* apresentou maior potencial antimicrobiano, especialmente contra *S. aureus*, indicando seu uso em formulações terapêuticas. *Verbena officinalis* apresentou ação mais restrita, limitando a necessidade de estudos adicionais para melhor compreensão de seu potencial. Palavras-chave: *Candida albicans*. *Escherichia coli*. *Staphylococcus aureus*. *Verbena officinalis* Linn. *Citrus reticulata*. Óleo essencial.