

Mês de prevenção ao suicídio começa

Locais públicos serão iluminados hoje em prol do Setembro Amarelo; CVV promoverá várias outras ações de alerta ao tema

**RAFAEL DE PAULA
VITOR OSHIRO**

Setembro chegou e, com ele, vem também um alerta importantíssimo: a prevenção aos suicídios. Segundo dados do Ministério da Saúde, a cada 45 minutos, um brasileiro tira a própria vida. Para combater essa triste realidade, durante todo o mês, o Centro de Valorização da Vida (CVV) realiza uma programação variada em todo o País. Somente em Bauru, são mais de 20 ações gratuitas e abertas ao público.

As atividades do tradicional Setembro Amarelo na ci-

dade envolvem palestras em universidades e outras instituições, iluminação de locais com a cor símbolo da campanha, caminhada e pedal (**confira a programação completa no quadro ao lado**).

A apresentação da campanha local foi realizada no dia 8 de agosto no Espaço Café com Política, do JC, e contou com a presença de representantes de diferentes entidades, empresas e autoridades bauruenses.

“O Setembro Amarelo contribui para a quebra do tabu que envolve discussões sobre suicídios. Porém, busca ainda a prevenção com o combate a comportamentos

que culminam em atentados contra a vida”, explicou, na ocasião, José Carlos dos Santos, voluntário e porta-voz do CVV Bauru.

ABERTURA

A campanha será oficialmente aberta às 19h deste domingo (1) com a iluminação amarela nos seguintes pontos: Parque Vitória Régia, Câmara Municipal, Torre Eiffel da ITE, Praça do Avião e Estátua da Liberdade da Havan.

Um dos pontos altos da programação, que se estende durante todo o mês, é a Caminhada Pela Vida e o Pedal pela Vida, que ocorrerão, respectivamente, nos dias 15 e 22. Os eventos tradicionalmente reúnem milhares de pessoas em prol do tema.

Algumas ações nacionais serão compartilhadas nas mídias sociais do movimento (Facebook e Instagram), identificadas como @setembroamarelo. Fotos e vídeos de iniciativas por todo o País podem ser enviadas para esses canais para estimular mais pessoas a aderir à causa.

SERVIÇO

Vale lembrar que o CVV Bauru integra a rede de atendimento nacional. Assim, quem precisar de uma palavra amiga pode ligar no telefone 188.



Campanha neste ano foi apresentada no dia 8 de agosto no JC

CVV: é possível evitar nove de cada dez casos

O suicídio é considerado um problema de saúde pública, que mata mais do que a Aids e muitos tipos de câncer. Porém, segundo o CVV, ele pode ser prevenido em nove de cada 10 casos.

“O suicídio é um assunto complexo, pois ninguém se mata por um único motivo. Mas a prevenção é possível e algumas ações podem ser feitas por todas as pessoas”, comenta a voluntária e porta-voz do CVV nacional, Leila Herédia.

Segundo ela, permitir que as pessoas desabafem e falem sobre seus sentimentos sem receber críticas é um meio de evitar que se busque na morte a solução para suas dores. “A morte em si já é um tabu. Morte por suicídio é ainda mais complicado, pois toca em questões de escolhas, crenças e barreiras sociais”, explica a voluntária, ao comentar os

QUEBRANDO TABU

CVV afirma que é preciso comentar e debater mais sobre o suicídio

motivos da falta de divulgação e debate sobre o assunto.

VÍDEOS

Em junho deste ano, o CVV lançou séries de vídeos para prevenção do suicídio entre jovens e adolescentes, faixa etária em que mais cresceram os índices pelo País. “É uma iniciativa para permitir que toda a população se engaje na causa e possa se capacitar para identificar sinais, pedir e oferecer ajuda”, conclui Leila.

Todo o material é gratuito e está disponível no site www.cvv.org.br.

SETEMBRO AMARELO

Falar é a melhor solução

- DIA 1 às 19h** Iluminação Vitória Régia, Câmara Municipal, Torre Eiffel ITE, Praça do Avião e Estátua da Liberdade Havan
- DIA 4 às 20h** Palestra com José Manoel Bertolote Unesp
- DIA 5 às 20h** Concerto pela Vida - Orquestra Guri Boulevard Shopping
- DIA 7 às 11h** Desfile 7 de setembro - CVV e Clube dos Carros Antigos Sambódromo
- DIA 9 às 20h** Palestra com profª Kelly Graziani Giacchero Vedana Unip
- DIA 11 às 20h** Palestra com Silvânia Celis Machado Giandoni FIB
- DIA 12 às 20h** Camerata Sesi Bauru Bauru Shopping
- DIA 15 às 9h** Caminhada pela Vida Aeroporto/Getúlio
- DIA 16 às 20h** Concerto pela Vida com Orquestra Musicrescer Ceac Bauru
- DIA 17 às 17h** Palestra com a psicóloga Luciana Handa USP
- DIA 17 às 20h** Palestra com a psicóloga Luciana Handa USC
- DIA 19 às 20h** Palestra com a psicóloga Patrícia Cunha Machado Anhanguera
- DIA 22 às 9h** Pedal pela Vida Aeroporto/Getúlio
- DIA 24 às 20h** Palestra com José Carlos dos Santos ITE
- DIA 28 às 14h** Seminário USE Centro Espírita Chico Xavier
- DIA 28 às 21h** Creedance Tributo com Calibrados Alameda



JuRehder / Infográficos - JC 119238

Mais Facilidade e Praticidade para a sua Semana!

SUPER KIT

- Contrafilé em Bife 400g
- Coxão Mole em Cubos 400g
- Filé de Frango Temperado 400g
- Carne Moída Light 500g
- Porpeta 400g

R\$ 71,90

Peça o seu pelo telefone ou na loja:
(14) 99828-3130 ou Rua Antônio Alves, 31-73