

Mamografia: 400 vagas para já

Mulheres entre 50 e 69 anos podem agendar exame por telefone, Internet e pessoalmente

A Secretaria Municipal de Saúde convida mulheres entre 50 e 69 anos para realizar o exame preventivo de mamografia. Bauru está com 400 vagas a esse público-alvo para agendamento imediato, ou seja, sem fila de espera.

Vale lembrar que, em 6 de julho, matéria do JC mostrou que Bauru segue aquém das metas estabelecidas pelo SUS da cobertura do exame.

É possível agendar a mamografia por telefone, Internet e pessoalmente. Como se trata de ação preventiva, a prefeitura explica que agendamento não precisa de consulta médica prévia.

PREVENÇÃO

Agendamento pode ser feito mesmo sem consulta médica prévia

Por telefone, os números são (14) 3104-1462 e (14) 99129-9907. Basta a mulher estar, no momento da ligação, com os documentos pessoais, cartão do SUS, comprovante

de residência e telefones atualizados. O profissional indicará onde deverá ser retirado o documento de agendamento.

Também é possível se cadastrar no site da prefeitura, acessando o banner na página principal (www.bauru.sp.gov.br) ou pelo endereço: <http://www2.bauru.sp.gov.br/inscricao.aspx?i=2>.

As mulheres interessadas ainda têm a opção de se dirigir pessoalmente a uma UBS e solicitar a mamografia.

As vagas são disponibilizadas por meio dos prestadores de serviço contratados pelo Estado. Até o fim de setembro, Bauru tem prioridade pela Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde (Cross).

O exame

A mamografia a cada dois anos é indicada para mulheres de 50 a 69 anos, conforme rotinas adotadas na maioria dos países que implantaram o rastreamento organizado do câncer de mama. De acordo com evidências científicas, a estratégia traz benefícios à saúde da mulher, com redução de riscos e também da mortalidade.

Atividade de ciclismo e lazer volta à Getúlio

Projeto da Bild disponibiliza bikes gratuitas e ainda espaço de bem-estar

Tradicional palco dos que buscam lazer e atividades físicas, a avenida Getúlio Vargas volta a receber neste domingo (25), das 8h às 12h, o projeto esportivo de empréstimos gratuitos de bicicletas para a população com uma novidade: o Espaço B Relax - destinado ao descanso e bem-estar.

Em frente à quadra de areia, um lounge (em um deck de madeira) foi desenvolvido pela Bild Desenvolvimento Imobiliário para o público descansar, tomar água fresca e dar água aos cachorros, além do empréstimo de bicicletas adultos e infantis. Com a retomada do projeto na cidade, a intenção é que diversas ações especiais – como aula de música, yoga e outras atividades físicas – ocorram no espaço. Todas as ações são gratuitas e abertas a todo público interessado.

“O projeto que funcionará todo domingo faz parte da política da Bild em incentivar e oferecer à população bem-estar alinhado com práticas esportivas que apontem a melhora da qualidade de vida e o desenvolvimento econômico e social das cidades em que atua”, destaca a empresa.

liário para o público descansar, tomar água fresca e dar água aos cachorros, além do empréstimo de bicicletas adultos e infantis. Com a retomada do projeto na cidade, a intenção é que diversas ações especiais – como aula de música, yoga e outras atividades físicas – ocorram no espaço. Todas as ações são gratuitas e abertas a todo público interessado.



● **CRIANÇA FELIZ** - A Prefeitura de Bauru, por meio das secretarias municipais de Educação e de Esportes e Lazer (Semel), realizou nesta semana o projeto Lazer nas Escolas na Emeii Giselle Marie Savi de Seixas Pinto, no Parque Viaduto. A ação visa levar recreação às Escolas Municipais de Educação Infantil (Emeis), de Educação Infantil Integrada (Emeiis), de Ensino Fundamental (Emefs), creches e associações que realizam atividades com crianças carentes do município. Informações sobre datas disponíveis pelo telefone (14) 3218-6125.

Encontro de Psicologia discute desafios atuais diante da atuação com grupos vulneráveis

Inscrições para evento promovido pela FIB terminam neste sábado

De 26 a 29 de agosto, será realizado, nas Faculdades Integradas de Bauru (FIB), o 5.º Encontro de Psicologia. As inscrições terminam no sábado (24) e o evento traz como eixo temático os “Desafios atuais da Psicologia diante da atuação com grupos vulneráveis”.

Ele é promovido pelo curso de Psicologia da instituição e celebra o Dia do Psicólogo. No dia 26, o evento será aberto às 19h30 com uma rodada de palestras no modelo TED, com os temas “Encontrando o caminho diante da vulnerabilidade emocional”, “Corpos que nos importam: a experiência de corpos que (não) passam” e “Relações entre vulnerabilidade e saúde mental”, conduzidas, respectivamente, pelas psicólogas Aline de Marco, Maiara Cristina Pereira e Alessandra Salina Brandão.

No dia seguinte, no período da tarde, haverá um minicurso sobre arteterapia. À noite, ocorrerá uma mesa-redonda sobre a psicologia e a assistência a populações vulneráveis, com a participação das psicólogas Marina Rodrigues Bighetti, Ana Letícia San Juan e Camila Lopes Nogueira.

Já no dia 28, a conferência “Nós todos! Refugiados?”, às 19h30, será ministrada pelo professor alemão Josef David Yaari. Ele é constelador sistêmico, psicodramatista e responsável por estabelecer, em 1994, o Instituto Veredas Pro-Libera. O encontro termina no

dia 29, no período da manhã, com o minicurso “Arte: realidade ou fantasia?”.

SERVIÇO

Podem participar profissionais e estudantes de psicologia. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas pelo e-mail psicologia@fibbauru.br até este sábado (24). Os minicursos terão um custo de R\$ 25,00 para estudantes e de R\$ 40,00 para profissionais. Mais informações: www.fibbauru.br. A FIB fica na rua José Santiago, quadra 15, Jardim Ferraz.

RÁPIDAS

● RESPIRAÇÃO

Grupo de pesquisa busca 80 voluntários

O grupo de pesquisa em Fisioterapia Respiratória da USC está convocando 80 voluntários para avaliação respiratória e da coluna lombar. A pesquisa é gratuita e os interessados devem possuir maioridade e diagnóstico médico de Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC, que engloba a bronquite crônica e o enfisema pulmonar). Os agendamentos serão realizados entre os meses de agosto e dezembro, através do e-mail ga.2000jn@gmail.com ou WhatsApp (14) 99831-2021.

● ENDODONTIA

Evento na FOB/USP discute a área

A FOB/USP sedia, nos dias 30 e 31 de agosto, a 2.ª Clínica Endodôntica Baseada em Evidência Científica (Cebec). “Neste encontro, o congressista terá a oportunidade de se atualizar com os melhores nomes da área da endodontia brasileira”, destaca a organização. O evento, que tem como coordenadores os professores Flaviana Bombarda de Andrade, Marco Antônio Húngaro Duarte e Rodrigo Ricci Vivan, é realizado pela FOB e pela Funbeo e tem como público-alvo alunos de graduação, pós-graduação e profissionais. Informações e inscrições no site www.cebecfob.com.br, no e-mail secretaria.cebec@gmail.com ou no telefone (14) 99684-8226.

● 29 DE AGOSTO

Ciesp Bauru realiza palestra gratuita

No próximo dia 29, o Ciesp Bauru realiza a palestra gratuita “Tendências Emergentes e Inovações Disruptivas”. O palestrante Eduardo Fortes compartilhará conhecimentos e apresentará estratégias que facilitarão as relações interpessoais e o alcance de objetivos comuns na era da Revolução 4.0. O evento, que tem apoio da Unimed Bauru, ocorre a partir das 18h30 no Ciesp Bauru (av. Joaquim Marques Figueiredo, 7-8, Distrito 1). Há necessidade de inscrição pelo link: <https://forms.gle/tf4bYhuNyakmdCoEA>. Informações: (14) 3203-7757 ou comunicacao1@ciespbauru.com.br.