



Planners no lugar de agendas para ajudar a planejar melhor o tempo

Além de espaço para anotações, o material reflete uma nova tendência: a busca contínua por mais qualidade de vida

CINTHIA MILANEZ

O ato de organizar as tarefas por dia, agora, deu lugar a uma visão em médio e longo prazos. Com planejamento mensal e anual, além de espaço para desenhos e anotações, as chamadas planners vieram para complementar a funcionalidade das tradicionais agendas. Os objetos em questão, já no mercado há, pelo menos, três anos, refletem uma nova tendência: a busca pela melhor gestão do tempo.

É o que argumenta o consultor e especialista em Planejamento Estratégico, o coronel reformado Manoel Messias Mello. Segundo ele, as pessoas costumavam utilizar agenda para organizar as tarefas diárias. Hoje, não só pensam no dia, mas no mês e no ano como um todo. “Neste sentido, a velocidade das informações influenciou na percepção do tempo”, justifica.

Ainda segundo Manoel, existem três características humanas que a inteligência artificial não consegue reproduzir: emoção, criatividade e versatilidade.

Muita gente prefere colocá-las no papel e as planners oferecem espaço para tanto. “Nós temos acesso a inúmeras informações, a todo o momento. Precisa-

mos, então, registrar as nossas ideias e organizá-las, seja através da escrita ou do desenho. Neste caso, o papel é considerado a melhor forma de fazê-lo”, acrescenta.

Tal hábito está diretamente relacionado à forma pela qual as pessoas administram o tempo, conforme explica o consultor.

“O dia tem 24 horas para todo o mundo. A diferença é que passa em uma velocidade diferente para cada indivíduo. O planejamento tem a ver com o melhor aproveitamento do tempo”, reitera o especialista

VAMOS PLANEJAR MELHOR?

O consultor aproveita para dar dicas a quem deseja organizar o próprio tempo. O hábito, segundo Manoel, está diretamente relacionado à qualidade de vida.

“Quando você cria novos costumes e planeja melhor o tempo, tem aquela sensação de dever cumprido, que provoca imenso alívio emocional”, defende.

Para o especialista, o primeiro passo de uma boa organização das tarefas é definir as prioridades, ou seja, o que for importante (algo que vá agregar valor) e urgente (algo que tenha prazo).

Depois, a orientação é classificar as tarefas com base no



Douglas Reis

Também existe o material destinado única e exclusivamente ao planejamento em curto, médio e longo prazo

grau de resultado que vão dar. “Você tem 100 coisas para fazer. Do total, 20% delas proporcionam 80% de retorno. Logo, precisa priorizar estes 20%”, observa.

A terceira dica diz respeito a colocar em primeiro lugar as tarefas mais fáceis. “Você tem a sensação de que fez bastante coisa em um curto período”, argumenta.



AcBauru Jr.

Segundo o consultor e especialista em Planejamento Estratégico Manoel Messias Mello, a mudança das agendas abre perspectiva para utilizar melhor o tempo

Por fim, as atividades mais complexas devem ser escalonadas em pequenas partes. É importante, tam-

bém, fazer uma análise dos resultados do planejamento, alterando os próprios hábitos, se for necessário.

Voltou com força

Gerente comercial da Jalovi Altos da Cidade, Nilo Sérgio Alves Júnior afirma que havia previsão de que as agendas desaparecessem do mercado, principalmente, devido aos aparelhos eletrônicos. “Mas não, a tendência voltou com força para o papel, que sequer tem bateria para acabar e deixá-lo na mão”, diz. De acordo com Nilo, a maioria dos clientes, que busca pelas planners, é formada por adolescentes e jovens. “Eles conseguem rascunhar, desenhar e, ainda por cima, os objetos não têm cara de agenda, mais parecem cadernos. Creio que não seja um modismo, mas uma ferramenta que veio para ficar”, frisa.



Douglas Reis

Gerente da Jalovi Altos da Cidade, Nilo Alves Jr: tendência ganhou força nos últimos 3 anos

Perdendo tempo?

O portal Administradores.com fez uma pesquisa mundial, em 2004. Na época, foram ouvidos executivos, empreendedores e acadêmicos. Do total, 45% disseram conseguir “mais ou menos” gerir o próprio tempo; 35% confessaram não saber administrá-lo; e 20% afirmaram ser capazes de ocupar as horas do dia de forma objetiva.

O consultor Manoel Messias Mello argumenta que a maioria das pessoas perde muito tempo com tarefas desnecessárias, como apa-

gar e-mails e Spams. Por isto, não consegue cumprir as tarefas previstas para o dia, a semana, o mês ou o ano inteiro.

O recomendado é analisar a forma pela qual cada um utiliza o tempo, descrevendo item por item da rotina. Depois, é preciso organizar as atividades por prioridades.

Em seguida, a dica é fazer uma lista do que deve ser feito primeiro. “Você tem de criar o hábito de planejar, além de realizar uma análise crítica de tudo o que foi desenvolvido no decorrer do ano”, aconselha.

‘Dia C’ marca encerramento do Trote Solidário da USC

Programação teve kits escolares, cestas básicas, ovos de páscoa e oficinas

A Universidade do Sagrado Coração (USC) realizou ontem o “Dia C”, encerramento do seu trote solidário, que foi a maior mobilização de volta às aulas, tanto da Universidade quanto de Bauru, segundo a organização, em prol da comunidade. Em um único dia, todos os cursos, representados por alunos, professores e funcionários, estiveram reunidos para transformar o Jardim Manchester.



Divulgação

Alunos da USC cuidam da saúde dos moradores do Manchester

Na preparação para o Dia C, a comunidade acadêmica se mobilizou para a arrecadação de alimentos, montagem de cestas básicas, doces, kits de higiene bucal, mochilas, materiais escolares, organização de oficinas, atividades de recreação e

saúde. A mobilização focou não só no auxílio assistencialista e momentâneo, mas levou aprendizados para a transformação social da comunidade, promovendo a integração e inclusão.

O evento começou com oração e apresentação da

Primateria - Bateria da Atlética IX de Maio, dando prosseguimento às atividades dos diversos cursos com oficinas e orientações, e entrega das cestas básicas. Ao todo foram cerca de 300 cestas básicas, 200 kits de materiais escolares, 600 kits de higiene bucal, mil kits de doces, mil lanches, refrigerantes e bananas doadas.

Outras atividades trouxeram oficinas de montagem de brinquedos com materiais recicláveis, de horta suspensa, armadilha para captura do mosquito da dengue, assim como a produção de 20 currículos e orientações diversas sobre saúde. Com o apoio da Prefeitura de Bau-

ru e da Paróquia Maria de Nazaré, o Dia C impactou direta e indiretamente mais de 400 famílias, totalizando cerca de 1.500 pessoas atendidas com atividades e serviços. “Acreditamos que o nosso contato com a comunidade do Jardim Manchester irá contribuir para o desenvolvimento de futuros projetos nas três dimensões: ensino, pesquisa e extensão com foco na atenção básica a saúde, empreendedorismo social, economia solidária e outras atividades voltadas ao meio ambiente, sustentabilidade e responsabilidade social”, pontuou o Diretor do Centro de Ciências da Saúde, Eduardo Aguiar Arca.

RÁPIDAS

ANÁLISES CLÍNICAS

Laboratório HE tem selo de excelência

Pelo sexto ano consecutivo, o Laboratório de Análises Clínicas (LAC) do Hospital Estadual de Bauru (HEB) recebeu o conceito “excelente” na avaliação de desempenho do Programa Nacional de Controle de Qualidade (PNQC). Trata-se de um programa de controle de qualidade externo que visa testar a qualidade dos exames clínicos dos laboratórios associados. A avaliação é feita por meio de amostras de sangue. Os resultados são submetidos à comissão de avaliação do programa para comparação com os valores esperados. Os resultados também são comparados com as análises dos demais laboratórios participantes de todo o Brasil. Para receber o certificado de excelência, o laboratório deve atingir 80% da pontuação mensal. O Laboratório de Análises Clínicas do HEB é um setor de apoio ao diagnóstico. Por mês, a unidade realiza cerca de 80 mil exames.

CONCURSOS

Prefeitura abre várias inscrições

A Prefeitura de Bauru abre nesta segunda-feira (15) inscrições de concursos para os cargos públicos efetivos de cuidador de crianças, jovens, adultos e idosos; motorista; e técnico de enfermagem. As inscrições seguirão abertas até 10 de maio. As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo link <http://twixar.me/08ZK>. Já no dia 30 de abril, a prefeitura abrirá as inscrições para os processos seletivos aos cargos de administrador, agente de turismo e técnico de segurança de trabalho. Outras informações, como taxa de inscrição, salários e pré-requisitos, podem ser acessadas no edital do concurso pelo link <http://twixar.me/D8ZK>.

ECONOMIA CRIATIVA

Feira ocorre hoje e amanhã

Hoje, a Praça da Copaíba, na avenida Getúlio Vargas, receberá mais uma edição da Feira de Economia Criativa Bauruense, das 8h às 12h. O evento tem o apoio da Sedecon. Amanhã, das 17h às 22h, a feira será realizada na Praça do Poeta, na rua Dionísio de Aguiar, no Jardim Auri Verde. É importante lembrar que, em caso de chuva, a programação será cancelada. A Feira de Economia Criativa é realizada por microempreendedores de Bauru com o objetivo de fomentar o empreendedorismo e a produção criativa com foco na sustentabilidade. Estarão à venda artesanatos em madeira de reflorestamento, móveis rústicos, produtos sustentáveis, itens de decoração e moda, além de gastronomia artesanal e outras atrações.