



MANUAL DE SEGURANÇA PESSOAL

A prevenção é importante
dentro e fora do campus



UNISAGRADO
Ensino Superior de Excelência

MANUAL DE SEGURANÇA PESSOAL



Considerando que a prevenção e atenção aos pequenos detalhes de segurança podem evitar grandes problemas, o UNISAGRADO apresenta este manual sobre condutas que contribuem para a prevenção da segurança pessoal.

Mais do que adquirir uma nova postura, é preciso consciência sobre a importância da prevenção e o reforço, no dia a dia, de atitudes adequadas à realidade, modificando hábitos para reduzir o risco da violência.

A responsabilidade pela prevenção é de cada um de nós.

**MANTENHA
SEMPRE A
ATENÇÃO.**



Lembre-se que assaltantes valem-se, principalmente, do fator surpresa e da desatenção das vítimas.

**EVITE SE
MOSTRAR
PERDIDO.**



Mantenha calma e domínio do que está fazendo e não peça orientações a estranhos. Procure pontos comerciais e bases da polícia.

**NÃO ANDE
SOZINHO,
ESPECIALMENTE
À NOITE.**



Procure sempre uma companhia, nunca pare e evite lugares vazios e mal iluminados.

Se um estranho se aproximar, busque o primeiro lugar habitado.

**CUIDADO COM
BOLSAS, CARTEIRAS,
DOCUMENTOS
PESSOAIS E CARTÕES
BANCÁRIOS.**



Ao transportar seus pertences, seja discreto.

Cuidado especial com seu telefone celular! Não o deixe sobre balcões, mesas, carteiras ou qualquer outros lugares onde possa ser esquecido.

CUIDADO AO CARREGAR GRANDES VOLUMES DE DINHEIRO NA CARTEIRA, MESMO QUE O VALOR TOTAL SEJA BAIXO, O VOLUME NO BOLSO PODE CHAMAR A ATENÇÃO DE CRIMINOSOS.



O ideal é que os objetos estejam à frente do corpo.

Evite tirar a carteira em público.

**ANTES DE ENTRAR OU
SAIR DO VEÍCULO,
VERIFIQUE SE HÁ PESSOAS
OU OUTROS VEÍCULOS EM
ATITUDE SUSPEITA.**

Esteja sempre alerta aos
movimentos ao seu redor.



**NO SEMÁFORO,
FIQUE ATENTO
A TUDO.**

Evite abrir as janelas ao trafegar. Vidros fechados e portas travadas podem fazer muita diferença.



**EVITE TER ADESIVOS NO
CARRO QUE INDIQUEM
ONDE VOCÊ MORA,
TRABALHA, ESTUDA OU
FAZ GINÁSTICA.**



Nunca publique sua intenção nas redes sociais. Lembre-se que o acesso é público e seu patrimônio não viaja com você.

**AO SE AFASTAR DE SEU
CARRO , MESMO QUE
POR UM INSTANTE,
LEVANTE OS VIDROS E
ATIVE O ALARME.**



Objetos devem ser trancados no porta-malas.

Nunca deixe documentos, talões de cheques ou quaisquer objetos de valor dentro do carro.

**QUANDO
ESTACIONADO, EVITE
FICAR NAMORANDO,
CONVERSANDO OU
DISTRÁIDO DO QUE
OCORRE A SUA VOLTÁ.**



Não permaneça em lugares mal iluminados, pois isso facilita a ação de malfeitores.

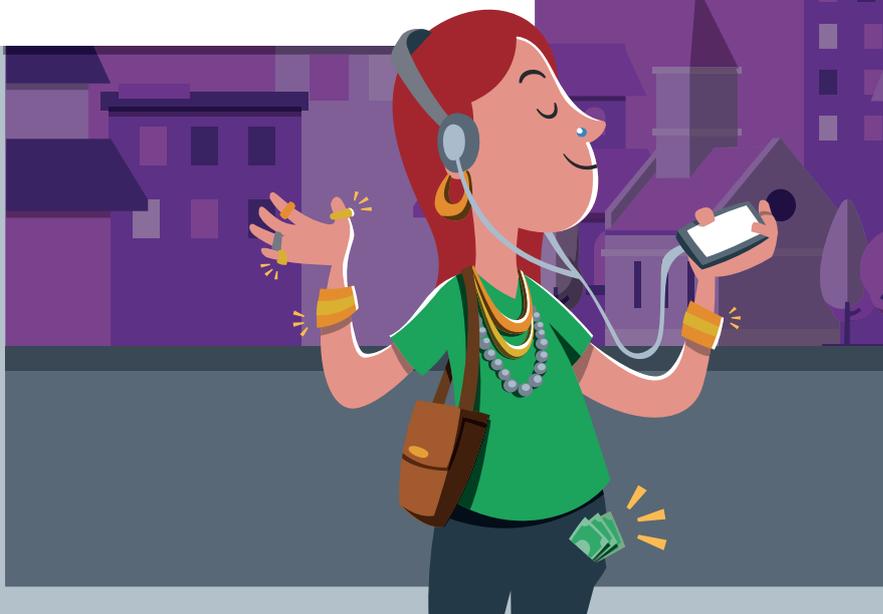
Evite usar fones de ouvido ou algo que possa distrair sua atenção.

**NUNCA ACEITE
CARONA DE
ESTRANHOS.**



É importante, também,
não dar carona a
desconhecidos.

**EVITE OSTENTAR JOIAS,
BIJUTERIAS, RELÓGIOS
OU SIMILARES QUE
SEJAM OU APARENTEM
SER DE GRANDE VALOR.**



Atender ligações em locais públicos requer atenção. Manter a discrição é sempre uma atitude preventiva.

**NUNCA USE CAIXAS
ELETRÔNICOS À NOITE, EM
LOCAIS ISOLADOS. SÓ OS
UTILIZE EM LOCAIS COM
SEGURANÇA E PÚBLICO.**



Não aceite ajuda de estranhos ao utilizar os caixas eletrônicos.

No caso de furto ou qualquer ocorrência policial, não perca tempo, comunique imediatamente à delegacia de polícia mais próxima.

**FIQUE ATENTO AOS
HORÁRIOS DO TRANSPORTE
COLETIVO, MINIMIZAR O
TEMPO DE ESPERA NOS
PONTOS DE ÔNIBUS É UMA
ATITUDE PREVENTIVA.**



Mantenha sempre alguém de sua confiança informado sobre seus horários de saída e de chegada.

**EVITE FICAR EM
RUAS VAZIAS OU MAL
ILUMINADAS, ESSES
LUGARES FACILITAM A
ABORDAGEM DE PESSOAS
MAL INTENCIONADAS.**



Evite expor objetos de valor em locais que você possa estar sendo observado.

No ônibus, não fique junto à porta de embarque e de desembarque, pois é o local propício para a prática de malfeitores.

**SEJA PREVENTIVO,
MANTENHA UMA
DISCIPLINA DE
SEGURANÇA, QUEBRE A
ROTINA DE
DESLOCAMENTOS.**



Fazer a mesma rota todos os dias pode facilitar a prática de crimes por pessoas que conheçam a sua rotina.

SE DESCONFIAR QUE ALGUÉM ESTÁ SEGUINDO VOCÊ, APRESSE SEU PASSO, ATRAVESSE A RUA ALGUMAS VEZES E, AO CONFIRMAR QUE REALMENTE ESTÁ SENDO SEGUIDO, ENTRE EM UM LOCAL ONDE HAJA VÁRIAS PESSOAS E PEÇA AJUDA.



À noite caminhe sempre afastado de muros e, ao dobrar esquinas, o faça da maneira mais afastada da curva. Este comportamento permite observar se há alguma movimentação suspeita.

Observe sempre o que acontece ao seu redor e não deixe de comunicar a um segurança ou bedéis do câmpus a presença de elementos suspeitos.

COMO AGIR EM SITUAÇÃO DE EMERGÊNCIA?



- Não reaja
- Não se ofereça como refém
- mantenha-se calmo e disposto a cooperar
- Evite gestos bruscos que podem ser mal interpretados
- Fale claramente e apenas quando for solicitado
- Não hostilize ou irrite o bandido



Emergência no Campus

(14) 2107-7000

Avise um segurança ou entre em
contato com os bedéis

Emergência fora do Campus

Polícia Militar 190

**Prezamos pela segurança de todos no câmpus e solicitamos que,
fora dele, mantenham-se sempre vigilantes e atentos.**

Referências:

- Manual de Segurança Pessoal do UFMG: https://www.ufmg.br/dlo/arquivo/DSU/dicas_seguranca.PDF
- Manual de Auto Proteção do Cidadão - Polícia Militar do Estado de São Paulo: http://www.ssp.sp.gov.br/media/documents/ssp_manual-seguranca.pdf
- Dicas de Segurança da UCSAL: http://www.ucsal.br/articles/0001/6756/cartilha_dicas_seguran%C3%A7a_ucsal_mar_2015.pdf
- Cuidados na Segurança Pessoal - USP: <http://www3.eca.usp.br/sites/default/files/u23/preven%C3%A7aodeseguran%C3%A7a.pdf>

Editora:

Luciana Galhardo - MTB: 48.874

Apoio:



Realização:



UNISAGRADO
Ensino Superior de Excelência