



UNIVERSIDADE DO  
**SAGRADO  
CORAÇÃO**  
A Universidade da sua vida

# ANAIIS

ISSN: 2526-  
6217

## JORNADA DE NUTRIÇÃO

**24 e 25 de agosto de 2016**



Universidade do Sagrado Coração  
Centro de Saúde  
Curso de Graduação em Nutrição

# ANAIS

## XIV Jornada de Nutrição

24 e 25 de agosto de 2016

Adriane Gasparino dos Santos Martinez Uribe

Andreia Borges de Camargo

Maria Grossi Machado

Milene Peron Rodrigues Losilla

Natália Baraldi Cunha

Roseli Aparecida Claus Bastos Pereira

Vânia Mayumi Nakajima

**(Organizadores)**

BAURU, SP



# JORNADA DE NUTRIÇÃO

24 e 25 de agosto de 2016

## APRESENTAÇÃO

A XIV Jornada de Nutrição da USC foi um evento que visou aprofundar a articulação dos conteúdos teóricos e práticos, oportunizando aos estudantes e profissionais evidências atuais e científicas nas diversas áreas de atuação da Nutrição.

Os temas abordados nesta edição foram: “Empreendedorismo e Inovação em Nutrição”, “Metabolismo da Obesidade e Síndrome Metabólica”, “ Nutrição no desempenho físico e suplementação nutricional”, “ Alimentação saudável, sustentabilidade, comensalidade e empoderamento” e outros assuntos de relevância para a atualização profissional.

Houve premiação para os três primeiros colocados nas apresentações de trabalhos, além de oficinas culinárias contemplando os temas Diabetes e doces saudáveis.

A XIV Jornada de Nutrição refletiu o clima de fraternidade entre os participantes e consolidou o seu papel de estimular a construção do conhecimento científico e a sua partilha entre alunos e docentes do Curso de Nutrição e os seus convidados.

Bauru, 25 de agosto de 2016

**Prof.ª Dra Roseli Claus B. Pereira**

COORDENADORA DO CURSO DE NUTRIÇÃO DA UNIVERSIDADE DO SAGRADO CORAÇÃO