



MOSTRA DE PRÁTICAS EM PSICOLOGIA

De 28 a 30
Novembro/2018

FALTA DE APOIO EMOCIONAL E ESTRESSE

Rodrigo Lopes da Silva; Jacqueline Araujo de Souza; Thelma Margarida de Moraes dos Santos
rodrigo_2810@outlook.com

*Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração,
Bauru-SP.*

Resumo

O presente estudo tem como objetivo descrever um caso atendido no estágio de triagem psicológica, está que se trata de um processo de conhecimento por parte de quem procura por atendimento, estes que vem para além de descobrir quais são os sintomas, elucidar a origem dos mesmos. O mesmo foi desenvolvido na Clínica de Psicologia Aplicada e Fonoaudiologia (CPAF), situada no Bloco K do Campus da Universidade do Sagrado Coração, na cidade de Bauru-SP, no período de 04/05/2018 até 01/06/2018, uma vez na semana, com sessões de 50 minutos. O estágio em questão tem o objetivo de avaliar quais são as demandas trazidas pelo sujeito utilizando uma entrevista de triagem e outras técnicas de avaliação inicial para explorar os fatores que originaram e influenciam a queixa. A partir disto se realizará um encaminhamento para o tratamento terapêutico mais adequado. Esta prática torna possível ao aluno ter contato com diversos aspectos da área clínica, o que coopera para um desenvolvimento do raciocínio clínico. O caso analisado neste trabalho tem como temáticas principais o estresse, ansiedade e relacionamento abusivo, este que após a análise se mostrou como desencadeador fulcral do sofrimento atual da paciente. Através de uma visão Humanista Existencial, se percebeu que a paciente não estava conseguindo expressar sua subjetividade autêntica devido a dependência emocional que se estabeleceu em seu relacionamento. Durante seus discursos, a mesma a todo o momento que o tema principal era dialogar acerca de sua vivência com seu namorado, ela insistia em mudar o que estava sendo falado, isto mostra que tal questão a incomodava, ao mesmo tempo em que ela evitava tal assunto, o mesmo reaparecia em todos os encontros, vinculado sempre a algum dos sintomas e queixas que pela paciente eram relatados. A partir da análise conjunta do caso entre estagiário e supervisora se verificou que duas abordagens distintas poderiam trabalhar as questões da paciente estas que seriam a Terapia Cognitiva Comportamental (TCC), pois esta visa produzir mudanças cognitivas (pensamentos e crenças), emocional e comportamental duradouras. Enfatiza a aliança terapêutica, enfoca o caráter educativo baseando-se na resolução dos problemas atuais do cliente o que poderia vir a corroborar para que a cliente se apodere dos seus comportamentos e emoções, a segunda abordagem seria a Humanista Existencial, esta que no caso atual teria o objetivo de focar a ressignificação de um momento que causa sofrimento psíquico da cliente. O processo de ressignificação irá trabalhar a subjetividade da cliente, entendendo como seu relacionamento se apropriou de sua vida e terá como resultado a busca de um reordenamento de sua vivência. Irá ser introduzida, assim, uma nova concepção de modo de viver e a cliente terá o espaço para confrontar esses sentimentos. Conclui-se, portanto que tal estágio se faz importante durante a graduação em Psicologia por além de mostrar a prática clínica, desenvolver nos alunos que por ele passam um raciocínio clínico, empatia e outras habilidades que durante o exercício profissional serão cruciais para um profissional ético e que ofereça um trabalho com a qualidade esperada. Palavras-chave: Relacionamento; Humanista-Existencial; TCC; Ressignificação; Triagem.

Universidade do Sagrado Coração

Rua Irmã Armanda, 10-50, Jardim Brasil – CEP: 17011-060 – Bauru-SP – Telefone: +55(14) 2107-7000

www.usc.br