



A IMPORTÂNCIA DA TRIAGEM PSICOLÓGICA COMO RECURSO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

Chiara Maria Lini; Thelma Margarida de Moraes Santos.
chiaralini@hotmail.com

Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração, Bauru-SP.

Resumo

A avaliação psicológica como proposta de acolhimento e identificação da problemática pode ser desenvolvida sob a forma de Triagem. Este estudo objetiva apresentar a eficácia de um processo de Triagem desenvolvida em uma Clínica Escola do curso de Psicologia de uma Universidade do interior de São Paulo. Trata-se de uma paciente de 64 anos que trouxe como queixa a depressão. A Triagem foi desenvolvida em aproximadamente 08 sessões, sendo utilizados como recursos entrevistas semiestruturadas com a paciente e alguns familiares, bem como a aplicação de questionários, construção do genograma e a técnica da linha do tempo. Percebeu-se nos resultados que a paciente apresentava vários problemas de saúde como hipertensão, diabetes, osteoporose, artrite, além de ter sofrido de depressão há 20 anos. A mesma relatou que a mãe e a irmã também possuem o diagnóstico de depressão. Considerando os recursos como facilitadores para a compreensão do caso, os resultados obtidos no processo de Triagem Psicológica, indicam como hipótese primária a Depressão, classificada em um episódio leve, sendo esta proveniente não somente de seu contexto familiar, como também em função da mesma ter deixado de realizar atividades diárias que lhe preenchem o tempo e a estabilizavam emocionalmente considerando a limitação física causada pela artrite. Foi percebido durante o processo outros sintomas direcionados a um perfil depressivo como apatia, desestímulo, isolamento e retraimento afetivo. A mesma foi encaminhada para Psicoterapia, na abordagem Analítica Junguiana, com a indicativa de trabalhar, por meio dos símbolos e significados, conteúdos internos que a desestabilizam e que são impeditivos para que se desenvolva de forma mais saudável. Percebe-se que o objetivo deste estudo foi atingido, considerando a Triagem Psicológica como um recurso eficaz e imprescindível para a compreensão das dificuldades apresentadas pela paciente. A avaliação Psicológica facilita o processo psicoterápico, além de ter características interventivas, pelo fato de conduzir a pessoa avaliada a refletir sobre seu contexto de vida, bem como de se encorajar no processo de reformulação interna.

Palavras-chave: Triagem Psicológica; Avaliação Psicológica; Depressão.