



## PROMOÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Larissa Santana Biz; Jéssica Carrara dos Santos; Thais Juliana Medeiros  
laribiz@hotmail.com

*Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração,  
Bauru-SP.*

### **Resumo**

A Psicologia Social e Comunitária dedica-se a estudar, compreender e intervir no cenário de questões psicossociais que caracterizam uma comunidade, como por exemplo, o processo de envelhecimento é dinâmico, progressivo, caracterizado por diversas manifestações nos campos biológico, psíquico e social, que ocorre ao longo da vida e de forma diferenciada em cada indivíduo. Assim, considerando as especificidades de cada idoso, é importante que ele viva com qualidade de vida, ou seja, possuindo a capacidade de desempenhar as atividades básicas da vida diária de modo independente. Diante desse contexto, realizou-se o estágio em uma instituição de acolhimento de idosos de longa duração em uma cidade do interior do estado de São Paulo, com o objetivo de auxiliar e analisar as demandas do idoso institucionalizado e promover qualidade de vida. Foram realizados 27 encontros, 4 horas semanalmente, totalizando 75 horas. Como método, foram utilizadas dinâmicas, como por exemplo: dinâmica do espelho, onde foi relatado a importância da autoestima, palestras, com os temas: autoestima na terceira idade e a relação Psicologia e Religião oficinas e rodas de conversa que envolviam as demandas levantadas na instituição, tais como autoestima e relacionamentos interpessoais. A partir das atividades trabalhadas com os idosos foi possível observar a dificuldade de se expressarem, problemas de interação entre eles, baixa autoestima, a qual muitos achavam que não eram "mais úteis" e pouca autonomia na realização das atividades diárias. Além disso, os idosos apresentaram também dificuldade nos relacionamentos familiares, muitos sem possuírem contatos frequentes. A partir das intervenções realizadas, observou-se uma melhor integração entre os idosos, aumento da autoestima e autonomia. O estágio foi importante para relacionar teoria da psicologia social e comunitária com prática, com a qual pudemos observar e intervir diante das demandas apresentadas no local, promovendo assim qualidade de vida para estes, como também ter como aprendizado cada história de vida, conselho que os mesmos nos deram.

Palavras-chave: Idosos institucionalizados; Qualidade de Vida; Autoestima