



# MOSTRA DE PRÁTICAS EM PSICOLOGIA

De 28 a 30  
Novembro/2018

## PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA: UM DIÁLOGO POSSÍVEL ENTRE PSICOLOGIA E COMUNIDADE

Lucas Rochel; Breno de Moura Serra Barbosa; Giovanna Capello Real; Laura Raphaela Caetano de Mendonça; Thais Furco Granela; Tatiana de Cássia Ramos Netto.  
lucas\_rochel@hotmail.com

*Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração,  
Bauru-SP.*

### Resumo

Projeto “Psicologia, saúde e comunidade” atua a partir da intervenção psicossocial. Considera a qualidade de vida como uma condição complexa e multifatorial cuja vivência do sujeito ou grupo social tem um importante peso específico. Este estudo objetiva o relato de experiência de um projeto de extensão ofertado pela Universidade do Sagrado Coração que tem seu desenvolvimento ocorrido num centro socioeducativo em uma comunidade periférica na cidade de Bauru, interior de São Paulo. O projeto promove intervenções individuais e coletivas, junto às comunidades atendidas, na busca pela autonomia dos usuários tornando-os sujeitos ativos e co-responsáveis no cuidado com a saúde e a qualidade de vida. Trata-se de um grupo médio de 25 usuários, ambos os sexos, integrantes de um programa de capacitação profissional oferecido pela instituição participantes dos cursos de panificação/confeitaria, corte e costura, cabelereiro, design de sobancelha e manicure. Ao todo, foram realizados onze (11) encontros (08/ago/2018 até 13/nov/2018), semanalmente, com uma hora de duração cada. Conta com o auxílio de dezoito (18) universitários extensionistas de diferentes anos do curso de Psicologia que atuam como mediadores das atividades de forma neutra e ética. As temáticas desenvolvidas foram baseadas numa pesquisa inicial e levantamento de demandas propostas pelos próprios usuários. Fez-se uso de dinâmicas de grupo, debates e rodas de conversa pautadas na participação e construção do conhecimento por parte do grupo, considerando o grupo como ativo na construção das resoluções. Os temas de debate englobaram as temáticas: família, relacionamentos afetivos, preconceitos, trabalho, saúde física e mental, direito da mulher, ansiedade, estresse, qualidade de vida, política, entre outros. Os resultados apontam para a boa adesão as atividades propostas e um aumento de repertório de verbalizações sobre formas para melhor promoção de saúde e qualidade de vida. Ainda, com o desenvolvimento do grupo foi percebido ampliação de reflexões sobre o respeito pelas opiniões contrárias dos integrantes a medida que as mesmas surgiam. Conclui-se que é possível estabelecer um diálogo entre a comunidade e a universidade, atuando na intervenção psicossocial, prevenção e promoção da saúde e qualidade de vida.

Palavras-chave: qualidade de vida; promoção de saúde; comunidade.

---

Universidade do Sagrado Coração

Rua Irmã Armanda, 10-50, Jardim Brasil – CEP: 17011-060 – Bauru-SP – Telefone: +55(14) 2107-7000

[www.usc.br](http://www.usc.br)