



TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR COM SINTOMAS PSICÓTICOS: DESAFIOS PARA A AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

Janaina Artioli João Pedro¹; Jacqueline Araújo de Souza².

¹Graduanda do curso de Psicologia, Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, , jana.ajp@hotmail.com

²Docente do curso de Psicologia, Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru asouzajacqueline@gmail.com

O TB é uma condição crônica caracterizada pela recorrência de episódios maníacos, depressivos e mistos. A prevalência ao longo da vida pode chegar a 5% se considerado o espectro bipolar, além de ser a 6ª principal causa de incapacidade médica de pacientes entre 15 a 44 anos. Em sua forma mais grave, pode haver a presença de sintomas psicóticos, levando a um pior prognóstico e maiores prejuízos tanto a nível ocupacional, como cognitivo, afetivo e social. Os tratamentos disponíveis incluem terapêuticas medicamentosas e psicoterápicas, que combinadas, visam proporcionar a recuperação sintomática, adesão ao tratamento, redução de tempo e número de internações psiquiátricas, tempo de remissão da doença, tempo até uma nova recaída, número de episódios, bem como a recuperação funcional e prevenção de suicídios. Este estudo tem como objetivo apresentar um estudo de caso referente ao atendimento de um paciente com TB com sintomas psicóticos, na Clínica de Psicologia da Universidade do Sagrado Coração, durante estágio de triagem psicológica e, posteriormente, em psicodiagnóstico. O processo de triagem apresentou grandes lacunas, principalmente frente a comportamentos sexuais e déficits funcionais não compreendidos, levando à necessidade de uma avaliação psicodiagnóstica. Foram realizados oito encontros em triagem psicológica e nove em psicodiagnóstico. Os instrumentos avaliativos utilizados foram entrevistas abertas voltadas à investigação familiar, crenças individuais, desenvolvimento e impacto do transtorno e a aplicação de testes psicológicos, a saber, o Inventário de Percepção de Suporte Familiar, o Inventário de Habilidades Sociais e o Teste de Apercepção Temática. Resultados e discussão: A avaliação psicodiagnóstica ainda esta em curso, apresentando resultados parciais, porém já relevantes para o entendimento do caso. O rapaz percebe-se como diferente do restante da família e sente a falta de confiança da mesma em seu comportamento; entrevistas com seus familiares revelaram a necessidade de reestruturar a dinâmica relacional, voltando-a para a despatologização, autonomia de seu desenvolvimento e melhor compreensão do fenômeno patológico; encontrou-se a existência de excessos comportamentais relacionados a crenças religiosas, uma vez que, voltadas para uma “reforma pessoal”, vem lhe incumbindo exigências difíceis de serem cumpridas, influenciando nas qualidades das relações que mantém e que deseja manter, bem como excessos relativos aos relacionamentos afetivos e sexuais, que interferem na construção de vínculos mais duradouros e em uma vida social mais flexível; apesar de apresentar forças para enfrentar as vicissitudes da vida, tem dificuldades de compreender a existência de seus déficits e a ligação que possuem com suas queixas; presença de grande falta de autonomia e liderança existencial e não compreensão do impacto de seu comportamento, indicando a importância de desenvolver habilidades sociais voltadas para melhorar sua qualidade de vida e a existência de déficits cognitivos percebidos

através de uma escrita por muitas vezes desconexa e diante da necessidade de organizar suas tarefas através de alarmes. Entende-se que o compartilhar desta experiência possa contribuir com informações e estratégias que ampliem as possibilidades avaliativas, uma vez que o TB com sintomas psicóticos apresenta grande complexidade e ainda escassa literatura com relação a investigação psicológica, apesar de vastas pesquisas psiquiátricas.

Palavras-chave: avaliação psicológica, triagem psicológica, psicodiagnóstico, transtorno bipolar.