



AMPLIFICAÇÃO DOS SONHOS E SAÚDE MENTAL: O UNIVERSO INCONSCIENTE REVELANDO-SE

Renata Peroto Abiati¹; Regina Célia Paganini Lourenço Furigo².

¹Graduanda do curso de Psicologia; Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, renataperotoabiati@gmail.com.br

²Docente do curso de Psicologia, Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração, Bauru, psykhee@uol.com.br

Este trabalho apresenta a experiência da vivência em Estágio de Processos Clínicos I e II: orientação e supervisão, na perspectiva Analítica Junguiana ocorrido na Clínica Escola do Curso de Psicologia situada na Universidade do Sagrado Coração de Jesus – Bauru – SP. Neste estágio promoveu oportunidades de vivenciar na prática os conteúdos acadêmicos já abordados no Curso de forma geral, além da aquisição de novos conhecimentos relacionados com a profissão em seu sentido prático. O objetivo do trabalho clínico executado foi identificar, analisar e diagnosticar a queixa principal da pessoa que solicitou ajuda psicológica, a ideação suicida. A prática interventiva foi feita com essa jovem adulta, 24 anos, casada e mãe de família. Tinha também como histórico, tentativas de suicídio, brigas conjugais, problemas familiares e ideias recorrentes de perseguição. A partir das queixas apresentadas os atendimentos psicoterápicos ocorreram através de técnicas terapêuticas verbais, projetivas, e em específico, amplificação dos sonhos. Na abordagem junguiana os sonhos são vistos como cumprindo uma função principal: reequilibrar e regular as energias físicas e mentais, inspirados pelo potencial criativo de cada um. Sendo assim, a paciente foi incentivada a ir ao encontro do seu inconsciente. Uma vez ali, seu papel consistiu em reconhecer seu SI-Mesmo, integrando gradativamente estes conteúdos à consciência. Os resultados do Processo Terapêutico, até este momento, estão sendo atingidos de maneira gradual e satisfatória, cheio de desafios. É notável a evolução do caso, constatada nas evidências de pequenas, mas significativas mudanças relacionadas à sua qualidade de vida, melhora na tomada de decisões e no estabelecimento de novos tipos de vínculos em seus relacionamentos pessoais e interpessoais. Considerou-se importante o aprendizado vinculado por este estudo, por constatar-se a veracidade dos princípios Junguianos que deram oportunidade ao indivíduo para relacionar seus aspectos inconscientes de personalidade aos aspectos já conscientes. Mostrou-se, portanto eficaz na ajuda da retomada do Processo de Individuação da paciente, desviado de seu curso natural por acontecimentos cotidianos os mais variados.

Palavras-chave: Universo dos Sonhos. Psicologia Analítica Junguiana. Ideação Suicida.