



O PERFIL DOS CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS DO MUNICÍPIO DE FERNÃO/SP

Juliana Fodra da Silva¹. Maria Amélia Ximenes Correia Lima².

¹Discente do curso de Terapia Ocupacional - Universidade do Sagrado Coração
juliana_fodrasilva@hotmail.com

²Docente do curso de Terapia Ocupacional – Universidade do Sagrado Coração
mameliaximenes@yahoo.com.br

A realidade do Município de Fernão/SP trás a tona questões como a dependência e o cuidado, recorrentes de uma grande porcentagem de habitantes idosos. Entender quem são seus cuidadores familiares tornou este estudo relevante, dados importantes para a otimização dos atendimentos das Equipes de Saúde da Família do Município. O estudo teve como objetivo geral traçar o perfil dos cuidadores familiares de idosos do município de Fernão/SP. Foi realizado um estudo qualitativo, com dados quantitativos de natureza descritiva, por meio de uma entrevista semiestruturada com dados sociodemográficos e questões abertas. Ao serem entrevistados os 50 cuidadores familiares, observou-se que a maior incidência foi do sexo feminino, sendo que grande parte dos familiares começaram a exercer esse papel sem que fosse escolhido ou decidido, mas sim destinado. Ao se tornar um cuidador o cotidiano é reformulado e suas ocupações giram em torno do cuidado, da casa e do trabalho o que faz com que alguns de seus interesses sejam adiados ou que a participação de atividades sociais não aconteça de maneira frequente. Apesar do papel do cuidado gerar sobrecarga aos que realizam, os cuidadores familiares de idosos entrevistados do município de Fernão/SP apresentaram uma autopercepção positiva da saúde. Observou-se ainda que a Equipe de Saúde da Família e o Grupo de convivência do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) oferecem estratégias de apoio aos cuidadores e aos idosos cuidados o que contribui significativamente na qualidade de vida de ambos.

Palavras-chave: Idoso; Cuidador familiar; Atenção Básica.