

IMPACTO DO AMBIENTE ENRIQUECIDO NA SAÚDE FUNCIONAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS.

Mariana Cabrioli¹. Lucilene Ferreira³. Rodrigo Leal de Paiva Carvalho^{1,2}

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –

²Programa de Mestrado em Fisioterapia – Universidade do Sagrado Coração

³Universidade Federal de São Carlos – São Carlos/SP

marianacabrioli@gmail.com; rodcarvalho2002@yahoo.com.br

O aumento da expectativa de vida gera a busca pela independência na velhice. Estudos vêm demonstrando que a saúde cognitiva é fundamental para a vida independente. Contudo, este mesmo envelhecimento com ausência de tarefas e estímulos específicos causa um declínio cognitivo e doenças como a demência. O objetivo deste estudo foi avaliar a influência do ambiente enriquecido na saúde funcional de idosos asilados. Foram selecionadas duas instituições, no município de Jaú/SP. 24 idosos de ambos os sexos, idade superior a 60 anos, foram divididos em dois grupos: 1) intervenção com ambiente enriquecido (Grupo Experimental) n=12; 2) apenas avaliação na fase inicial e final (Grupo Controle) n=12. Na avaliação foram aplicados os testes do Mini Exame do Estado Mental (MEEM), para rastreamento do estado cognitivo e a Escala de Depressão Geriátrica (EDG), para detecção de depressão. Os dados foram apresentados em média e desvio padrão e avaliados quanto a normalidade. A análise das diferenças entre grupos foi realizada por meio do ANOVA *two-way mixed design*. Os dados foram analisados no programa estatístico SPSS 11,5, com nível de significância de 5%. Os resultados mostraram diferença significativa para o MEEM, após 12 semanas de intervenção, comparado pré e pós-intervenção no mesmo grupo (18,57±1,6 vs 26,42±0,71) e quando comparados os dois grupos (20,85±0,82 vs 20,57±1,28). Conclui-se que a utilização do ambiente enriquecido com prática voluntária de atividades cognitivas proporciona melhora efetiva na saúde funcional de idosos em instituições de longa permanência.

Palavras-chave: Envelhecimento. Ambiente. Cognição. Saúde Funcional.