

A INFORMÁTICA COMO RECURSO DE INCLUSÃO SOCIAL E MEIO DE FACILITAÇÃO DO COTIDIANO DE IDOSOS

Alexandra Pereira Dias dos Santos¹; Maria Amélia Ximenes Correia Lima².

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – aalexandradias@hotmail.com

²Docente de Terapia Ocupacional - Universidade do Sagrado Coração –
mameliaximenes@yahoo.com.br

O segmento que mais cresce na população brasileira é o de idosos. O grande desafio será como viver bem nessa fase da vida. A Organização Mundial da Saúde adotou o termo “envelhecimento ativo” para expressar o processo de conquista, de uma visão de envelhecimento como uma experiência positiva, com uma vida mais longa acompanhada de oportunidades contínuas de saúde, participação e segurança. Diante disso está a necessidade da inclusão digital na terceira idade por promover socialização e favorecer as relações familiares, sociais, comerciais, melhorando a qualidade de vida. Este estudo teve por objetivo verificar quais as contribuições do curso de informática para o usuário da Universidade Aberta À Terceira Idade (USC). Traçou o perfil sociodemográfico de 30 participantes, identificando limitações e fatores facilitadores do processo de aprendizagem. Estudo descritivo de abordagem qualitativo/ quantitativo de caráter explicativo. Foi composto por levantamento de dados por meio de ficha sociodemográfica e de entrevistas individuais. Os dados obtidos foram analisados quantitativa e qualitativamente, categorizados e posteriormente comparados à literatura atual. A maioria dos idosos são mulheres, casados, aposentados e de nível superior. Acreditam ter ótima saúde e participam de atividades sociais e de lazer. Suas dificuldades estão relacionadas às memórias visuais e habilidades manuais. A informática aparece como ferramenta facilitadora para o uso dos dispositivos móveis e contribui para oportunizar a inclusão social, possibilitando a manutenção dos papéis sociais, o exercício da cidadania e da autonomia favorecendo e mantendo a mente do idoso ativa, promovendo um envelhecer ativo e com qualidade.

Palavras-chave: Envelhecimento. Informática. Inclusão social.