



## RELAÇÃO ENTRE A PRESENÇA DE PONTOS GATILHO NOS MÚSCULOS DA COXA E ALTERAÇÕES NO CONTROLE NEUROMUSCULAR E NA FORÇA EM INDIVÍDUOS COM DOR NO JOELHO

Carina Asahi Mesquita<sup>1</sup>; Nise Ribeiro Marques<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde - Centro Universitário Sagrado Coração  
[cacaasahi@hotmail.com](mailto:cacaasahi@hotmail.com); [nise.marques@unisagrado.edu.br](mailto:nise.marques@unisagrado.edu.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa - PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área de conhecimento: Saúde- Fisioterapia

A articulação patelofemoral é complexa possui diversas funções, nela atuam músculos direta e indiretamente, diretamente os músculos do quadríceps e indiretamente os músculos rotadores externos e abdutores do quadril que são os principais estabilizadores dinâmicos do joelho. O presente estudo tem como objetivos principais analisar efeito dos pontos gatilhos miofasciais no controle motor, força nos músculos glúteo médio, vasto lateral e vasto medial oblíquo em indivíduos com dor antero-medial do joelho, identificar efeito da liberação de pontos gatilhos na região da coxa no controle neuromuscular na força dos músculos da coxa, em indivíduos com dor antero-medial do joelho. Participaram do estudo 15 indivíduos jovens (18-35 anos), de ambos os sexos, fisicamente ativos, que relatem dor na região antero-medial de joelho, coleta de dados foi realizada em uma única visita ao ambiente. Foram realizados testes clínicos, de força e funcionais nestes jovens, foi utilizada uma célula de carga (Inline, Noraxon®, Phoenix, EUA) e os dados eletromiográficos (EMG), teste de marcha; teste de sentar e levantar e teste de saltos. O fisioterapeuta realizou a liberação dos pontos gatilhos localizados em PG1, PG2 e PG3 dos músculos GM, VL e VMO por meio da técnica digito pressão, em seguida foram realizados novamente teste de força de desempenho funcional. De acordo com análise houve diferença na ativação EMG dos músculos VM ( $p = 0,002$ ) e GM ( $p = 0,01$ ) após liberação miofascial durante teste de marcha. A liberação miofascial promoveu aumento na ativação dos músculos estabilizadores do joelho em indivíduos com dor antero-medial do joelho.

Palavras-chave: Joelho, Eletromiografia, Fisioterapia.