



HÁ ASSOCIAÇÃO ENTRE SINTOMAS DEPRESSIVOS E SÍNDROME DA FRAGILIDADE EM IDOSOS DE BAIXA E ALTA ESCOLARIDADE E RENDA?

Larissa Henrique Ferrari¹; Thainá Tolosa De Bortolli¹; Gabriela Marini Prata¹; Bruna Varanda Pessoa-Santos¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
larissa_ferrari8@hotmail.com; thainatdebortolli@gmail.com; gacamarini@yahoo.com.br;
brunavpessoa@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: FAP/UNISAGRADO
Área do conhecimento: Saúde– Fisioterapia

O envelhecimento está relacionado ao nível de escolaridade e renda, nele os idosos apresentam alterações que geram as síndromes geriátricas, como a Síndrome da Fragilidade, considerada um estado de vulnerabilidade que pode estar associada à sintomas depressivos, reduzindo a qualidade de vida, resultando em sofrimento psíquico, prejuízo no desempenho de atividades e aumento nos custos em saúde. Os objetivos desse estudo foram comparar os sinais indicativos de depressão geriátrica em idosos frágeis/pré-frágeis e não frágeis com baixa e alta escolaridade e renda. Participaram desta pesquisa 179 idosos acima de 60 anos, sendo 89 com alta escolaridade e renda (GA) e 90 com baixa escolaridade e renda (GB), subdivididos em idosos frágeis/pré-frágeis (CF) e não frágeis (SF). Foram avaliados pelo cartão de Jeaber, teste do sussurro, Mini-Exame do Estado Mental, avaliação do Fenótipo de fragilidade e escala em Depressão Geriátrica reduzida com 15 itens (GDS-15). O estudo demonstrou que os idosos do GB apresentaram nível de depressão maior que o GA ($p=0,000$). Em suas subdivisões, o GACF, obteve uma pontuação maior que o GBSF, demonstrando que esta pode ser um fator preponderante para a presença de fragilidade entre idosos com alta escolaridade e renda. O GBCF apresentou pontuação maior que o GACF para depressão. Conclui-se que os idosos do grupo de baixa escolaridade e renda apresentaram maiores comorbidades, uso de medicamentos, pior capacidade funcional, maior índice de fragilidade e mais sintomas depressivos, portanto a depressão em idosos pode estar relacionada à síndrome da fragilidade e à situação de escolaridade e renda.

Palavras-chaves: Síndrome da Fragilidade. Depressão. Idosos.