



EFEITOS DO TREINAMENTO MULTICOMPONENTE ASSOCIADO AO TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO NA CAPACIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON FRÁGEIS E PRÉ-FRÁGEIS: REVISÃO DA LITERATURA

Mariana Paleari Zanoni¹; Nise Ribeiro Marques¹; Bruna Varanda Pessoa-Santos¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração
marianazanoni@hotmail.com; brunavpessoa@gmail.com;

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária
Agência de Fomento: PIVIC
Área de Conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Indivíduos com doença de Parkinson (DP) apresentam distúrbios motores e disfunções posturais, comprometendo a marcha, capacidade funcional e qualidade de vida. Diante desses comprometimentos associados a fraqueza muscular respiratória, faz-se necessário a inclusão desses indivíduos em programas de treinamentos multicomponente e muscular inspiratório (TMI) para melhorar o prognóstico da DP. Verificamos por meio de revisão da literatura os efeitos do treinamento multicomponente associado ao TMI na capacidade funcional em indivíduos com DP considerados frágeis e pré-frágeis. Por uma revisão de literatura, foram analisados ensaios clínicos randomizados controlados, publicados entre 2010 e 2021. A busca envolverá as bases de dados LILACS, SciELO, MedLine/PubMed e PEDro. Foram utilizados os seguintes descritores: “Fisioterapia, Doença de Parkinson, Testes de Esforço, Treinamento Muscular Inspiratório, Fragilidade, Caminhada, Marcha” e seus correspondentes na língua inglesa, também os operadores booleanos AND, OR e NOT com base nos descritores em Ciências da Saúde. Os artigos foram avaliados, de forma independente, obedecendo rigorosamente aos critérios de inclusão e exclusão. A busca eletrônica resultou em total de 03 referências, aptas à revisão. Pelos poucos estudos publicados, não foi possível verificar se o treinamento multicomponente associado ao TMI foi capaz de aumentar a distância percorrida no TC6, número de subidas no degrau no TD6, melhorar equilíbrio e velocidade de marcha e aumentar o número de repetições no teste de sentar e levantar em pacientes com DP pré-frágeis e frágeis. Identificamos um programa de treinamento de estratégia de prevenção de quedas, incapaz de diminuir o número de quedas em pacientes com DP grave.
Palavras-chave: Doença de Parkinson. Fisioterapia. Fragilidade. Caminhada. Marcha. Teste de Esforço.