



EFEITOS DO TREINAMENTO MULTICOMPONENTE ASSOCIADO AO TREINAMENTO MUSCULAR INSPIRATÓRIO NA FUNÇÃO RESPIRATÓRIA EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON FRÁGEIS E PRÉ-FRÁGEIS: REVISÃO DE LITERATURA

Gabriele Da Dalto Pierazzo¹; Nise Ribeiro Marques¹; Bruna Varanda Pessoa-Santos¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
gabiddaltopierazzo@gmail.com; brunavpessoa@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntária - PIVIC
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Indivíduos com Doença de Parkinson (DP) apresentam diversos comprometimentos respiratórios, comprometendo a qualidade de vida. Assim, sugere-se a inserção desses indivíduos em programas de treinamentos multicomponente e muscular inspiratório (TMI) a fim de melhorar o prognóstico da DP e permitir mudanças nos estágios da fragilidade. Objetivou-se verificar por meio de revisão de literatura os efeitos do treinamento multicomponente associado ao TMI na função respiratória em indivíduos com DP frágeis e pré-frágeis. Por meio de uma revisão de literatura, foram analisados ensaios clínicos randomizados controlados, publicados entre 2010 e 2021. A busca envolveu as bases de dados LILACS, SciELO, MedLine/PubMed e PEDro. Para isso foram utilizados os seguintes descritores: “Fisioterapia, Doença de Parkinson, Músculos Respiratórios, Testes de Função Respiratória, Exercícios Respiratórios, Treinamento Muscular Inspiratório, Fragilidade” e seus correspondentes na língua inglesa “Physiotherapy, Parkinson Disease, Respiratory Muscles, Respiratory Function Tests, Breathing Exercises, Inspiratory Muscle Training, Frailty”, bem como os operadores booleanos AND, OR e NOT com base nos descritores em Ciências da Saúde. Os artigos identificados pela estratégia de busca foram avaliados, de forma independente, obedecendo rigorosamente aos critérios de inclusão e exclusão. A busca eletrônica resultou em um total de 114 referências recuperadas, das quais 110 foram excluídas, por não serem consideradas pertinentes ao tema e 04 estavam aptas à revisão. Com base nas fontes científicas, conclui-se que o treinamento muscular respiratório inspiratório e expiratório supervisionado ou domiciliar é específico para ganho de força musculares inspiratória e expiratória, respectivamente, em indivíduos com DP sem a fragilidade associada.

Palavras-chave: Doença de Parkinson. Fisioterapia. Testes de Função Respiratória. Músculos Respiratórios. Fragilidade.