



## COMPARAÇÃO DA FUNÇÃO PULMONAR ENTRE IDOSOS COM E SEM OBESIDADE SARCOPÊNICA

Ana Claudia da Silva<sup>1</sup>; Bruno Martinelli<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração [anaclaudiadasilva@gmail.com](mailto:anaclaudiadasilva@gmail.com);  
[bruno.martinelli@unisagrado.edu.br](mailto:bruno.martinelli@unisagrado.edu.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: FAP/UNISAGRADO

Área de Conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O envelhecimento promove mudanças fisiológicas nos sistemas muscular, endócrino e respiratório. A sarcopenia e a obesidade são exemplos dessas mudanças. O objetivo da pesquisa foi analisar a associação entre variáveis antropométricas e respiratórias entre idosos. Estudo clínico realizado na clínica de fisioterapia do UNISAGRADO, Bauru/SP, sob aprovação do Comitê de Ética (3.098.718). Os idosos foram submetidos às avaliações sociodemográficas, antropométricas, cognitiva, sinais vitais, força muscular dos músculos periféricos e respiratórios, função pulmonar e desempenho físico. Os dados foram apresentados de forma descritiva por meio de medidas centrais e dispersão. A distribuição dos dados foi feita pelo teste de normalidade de Kolmogorov-Smirnov; a comparação entre os grupos foi feita pelo teste de Mann-Whitney e a relação entre as variáveis sociodemográficas, antropométricas, funcionais e cardiorrespiratórias foi feita pelo teste Qui-quadrado, correlação de Pearson e Spearman ( $r > 0,7$ ) ( $p < 0,05$ ). Em virtude da pandemia pela COVID-19, a proposta ficou limitada. Amostra de 11 idosos, 63,6% do sexo feminino e 36,4% do sexo masculino; idade:  $66,64 \pm 3,88$ , peso:  $79,72 \pm 14,44$ kg; escolaridade: 63,6% ensino fundamental, 36,4% ensino superior completo; histórico de tabagismo: 62,5% não fumantes, 25% ex-fumantes e 12,5% fumante; IMC de  $301,55 \pm 6,47$ kg/m<sup>2</sup>; CA de  $104,82 \pm 12,48$  cm. Houve correlação entre as variáveis antropométricas, funcionais e cardiorrespiratórias como a massa magra, força muscular e desempenho respiratório e funcional. Em idosos, a composição corporal e a força muscular estão associadas à resposta respiratória e motora, e ações para manutenção e/ou melhora das condições cardiorrespiratórias, funcionais e antropométricas são importantes para essa população uma vez que o declínio das funções é esperado.

Palavras-chave: Sarcopenia. Idoso fragilizado. Nutrição do idoso. Obesidade. Fenômenos Fisiológicos Circulatórios e Respiratórios.