



ANÁLISE DA CAPACIDADE DA AVALIAÇÃO DA FORÇA MUSCULAR DOS EXTENSORES DE JOELHO NA PREDIÇÃO DE LESÕES NO JOELHO EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DE JUDÔ

Luis Gustavo Lizi Jorge¹; Marcos Domingues dos Santos Junior¹; Stephani Aparecida Ribeiro¹; Gabriel Paglioni Garcia²; Ricardo José Tecchio Serrão²; Nise Ribeiro Marques¹.

¹Área de Ciências da Saúde - Centro Universitário do Sagrado Coração
gustavolizijorge@gmail.com; marcos_domingues@hotmail.com.br; stephaniapribeiro@hotmail.com;
nisermarques@yahoo.com.br

²Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho
gabriegarcia@gmail.com; ricardojtserrao@gmail.com

Tipo de Pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC
Área de Conhecimento: Saúde - Fisioterapia

O judô é uma arte marcial que possui uma grande variedade de golpes. Sua prática tem aumentado entre atletas amadores e de alto rendimento, e, com isso, o número de lesões também aumentou. Estudos mostram que a região com maior prevalência de lesões é o joelho (região estabilizada por ligamentos, meniscos e músculos). Força e potência são pontos importantes para serem analisados na biomecânica desses atletas. Analisar a capacidade preditiva de lesões no joelho utilizando parâmetros cinéticos em atletas de judô. Foram avaliados atletas com idade de 18 a 30 anos do sexo masculino das categorias de peso vigentes pela Federação Internacional de Judô. Os atletas integram uma equipe de alto rendimento e a seleção veio mediante a alguns critérios de elegibilidade. A coleta de dados foi feita por meio de uma ficha de anamnese, avaliação de testes clínicos em membro inferior. Os voluntários foram posicionados em uma cadeira, com o quadril e os joelhos flexionados a 90°, passaram por uma familiarização realizando contrações isométricas submáximas de extensão do joelho. Após a familiarização, o teste de força iniciou com contrações isométricas voluntárias máximas de extensão do joelho. A ANOVA demonstrou que não houve diferença significativa para os dados de torque extensor de joelho entre os indivíduos que apresentaram relato de lesão e àqueles que não apresentaram. De acordo com os achados do presente estudo, dados cinéticos não são capazes de prever lesões em atletas de judô.

Palavras-chave: Artes Marciais. Força Muscular. Joelho. Lesões. Músculo Quadríceps.