

## EFEITO DA CONTRAÇÃO CONSCIENTE DOS MÚSCULOS PROFUNDOS DO ABDOME NA CO-CONTRAÇÃO DOS MÚSCULOS PERIESCAPULARES DURANTE EXERCÍCIOS DE REABILITAÇÃO EM INDIVÍDUOS COM E SEM DISCINESE ESCAPULAR

Filipe Estevão Sette<sup>1</sup>; Nise Ribeiro Marques<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração  
[fillipeSette07@gmail.com](mailto:fillipeSette07@gmail.com); [nisermarques@yahoo.com.br](mailto:nisermarques@yahoo.com.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIBIC  
Área do Conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O presente estudo terá por objetivo analisar o efeito da instrução para contração consciente dos músculos profundos do abdome (transverso do abdome e oblíquo interno) na ativação eletromiográfica dos músculos estabilizadores da escápula durante exercícios de reabilitação em indivíduos com e sem discinese escapular. Participarão do estudo 20 indivíduos separados em dois grupos de acordo com a presença ou não de discinese escapular. Os sinais eletromiográficos (EMG) serão coletados sobre os músculos: trapézio inferior (TI), trapézio superior (TS) e transverso do abdome/oblíquo interno (TRA/OI). Três contrações isométricas máximas, com duração de seis segundos e repouso de 30 segundos entre cada contração serão realizadas para normalização dos sinais EMG. Seis exercícios, que enfatizam o recrutamento dos músculos estabilizadores das escápulas, serão realizados nas duas condições: com e sem contração dos músculos abdominais. Na condição com contração abdominal, os participantes serão orientados a realizar a contração máxima, os músculos TRA/OI. Os participantes serão familiarizados em relação aos exercícios e a contração abdominal. Os sinais EMG serão processados e analisados no domínio do tempo por meio do cálculo do envelope linear. A análise de variância (ANOVA) para medidas repetidas de dois fatores (grupo e condição) será utilizada para comparação dos sinais EMG. Será considerado significativo  $p < 0,05$ .  
Palavras chave: eletromiografia, biomecânica, fisioterapia, manguito rotador