

## DIÁSTASE ABDOMINAL, ANTROPOMETRIA E DOR LOMBAR: COMPARAÇÃO ENTRE PRIMIGESTAS E MULTÍPARAS

Letícia Passos Pincelli<sup>1</sup>. Letícia da Silva Rodrigues<sup>2</sup>. Talessa Botero Santos<sup>1</sup>. Patrícia Cristina Fachinetti<sup>1</sup>. Marta Helena Souza De Conti<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração [leticiappincelli@hotmail.com](mailto:leticiappincelli@hotmail.com);  
[talessa.botero@gmail.com](mailto:talessa.botero@gmail.com); [pc.fachinetti@gmail.com](mailto:pc.fachinetti@gmail.com); [madeconti@yahoo.com.br](mailto:madeconti@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Egressa do Centro de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração-  
[leticia.rodrigues94@hotmail.com](mailto:leticia.rodrigues94@hotmail.com);

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntário- PIVIC  
Área do conhecimento: Fisioterapia.

O objetivo do trabalho foi comparar a diástase abdominal, antropometria, e relatos de dor lombar entre primigestas e multigestas saudáveis. Trata-se de um estudo retrospectivo, de caráter observacional, com gestantes primigestas e multigestas acompanhadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) de Bauru/SP. A amostra será de primigestas e multigestas, na faixa etária entre 18 e 40 anos de idade, no último trimestre de gestação, sem diagnóstico de patologias associadas, com acompanhamento obstétrico nas UBSs. As gestantes serão convidadas a participarem do estudo e responderão um formulário de caracterização dos sujeitos (aspectos sociodemográficos) e um questionário de dor lombar. Serão mensuradas a diástase abdominal (com paquímetro digital e dígito palpação em 3 pontos: linha umbilical, supraumbilical e infraumbilical) e antropometria (ganho de peso ponderal- diferença do peso final para o pré gravídico). Os dados serão apresentados em tabelas por meio de suas distribuições de frequências absoluta e relativa. Para a comparação entre os grupos dos dados de relatos de dor lombar, será aplicado o teste de normalidade de *Kolmogorov-Smirnov*, apresentados normais com  $p > 0,05$ . Será utilizado o *Studentttest* para duas amostras pareadas. Para os dados não normais e para os dados categóricos será utilizado o teste não paramétrico de *Wilcoxon* para dois grupos pareados. Para a comparação da antropometria e diástase abdominal dos grupos será aplicado a análise de variância (ANOVA MISTA). Todas as análises considerarão o nível de 5% de significância.

Palavras-chave: Gravidez. Reto do abdome. Dor lombar. Antropometria.