

COMPARAÇÃO DA FUNÇÃO MUSCULAR NO ASSOALHO PÉLVICO EM JOVENS UNIVERSITÁRIAS ATIVAS E SEDENTÁRIAS

Isabela Lara Contiero¹. Thainá Tolosa De Bortolli². Julia Mazzini Fregona¹. Gabriela Marini¹.

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –
isabelalaracontiero@hotmail.com; juliamazzini@hotmail.com; gacamarini@yahoo.com.br

Pro-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação -Universidade do Sagrado Coração – thainatduebortulli@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC
Área de conhecimento: Saúde –Fisioterapia

Atualmente a prática de atividade física é um fator imprescindível para a saúde da mulher, principalmente em mulheres jovens com o intuito de prevenir futuras complicações decorrentes de disfunções no assoalho pélvico conforme o avanço da idade. Tem-se como objetivo a comparação da força muscular do assoalho pélvico em jovens universitárias ativas e sedentárias. Trata-se de um estudo transversal, com jovens universitárias, com idade de 18 a 25 anos. Aprovado pelo Comitê de Ética (3.192.461). Todas as participantes que assinarem o termo de consentimento livre e esclarecido, responderão a questões sociodemográficas e clínicas, avaliação da medida antropométrica. As mulheres também responderão os questionários International Physical Activity Questionnaire- Short Form (IPAQ-SF) para ser classificada ativa ou sedentária. A avaliação física do assoalho pélvico será realizada por meio da palpação digital e classificação pela escala de Oxford e o dinamômetro vaginal modelo EMG400 será utilizado para coletar a força de contração dos músculos do AP em quilograma força (Kgf). Espera-se comparar a força do assoalho pélvico em mulheres ativas e sedentárias. Assim será possível propor melhores estratégias de prevenção e tratamento de queixas e intervir positivamente na qualidade de vida das mulheres no climatério.

PALAVRAS CHAVES: Jovens. Assoalho pélvico. Dinamômetro de força muscular. Musculatura. Atividades físicas.