

## QUALIDADE DE VIDA E FATORES ASSOCIADOS À PRÁTICA HABITUAL DE ATIVIDADE FÍSICA EM ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO

Andressa Gonçalves de Oliveira<sup>1</sup>;Alberto De Vitta<sup>2</sup>;Thiago Paulo Frascareli Bento<sup>3</sup>; Sandra Fiorelli de Almeida Penteado Simeão<sup>3</sup>; Marta Helena de Souza De Conti<sup>3</sup>;Márcia Aparecida Nuevo Gatti<sup>3</sup>; Guilherme Porfirio Cornelio<sup>1</sup>; Rangel Dal Bello Biancon<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Centro de Ciências da Saúde– Universidade do Sagrado Coração – USC- [andressagoliveira24@gmail.com](mailto:andressagoliveira24@gmail.com)

<sup>2</sup> Universidade Anhanguera-Uniderp, Campo Grande, MS - [albvitta@gmail.com](mailto:albvitta@gmail.com);

<sup>3</sup>Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração – USC-  
[thibento10@gmail.com](mailto:thibento10@gmail.com); [sandrasimeao@uol.com.br](mailto:sandrasimeao@uol.com.br); [madeconti@yahoo.com.br](mailto:madeconti@yahoo.com.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Enfermagem.

Pesquisa com objetivo de investigar a qualidade de vida (QV) relacionada à saúde e analisar sua associação com a prática habitual de atividade física (AF) em adolescentes estudantes dos primeiro e segundo anos do Ensino Médio, de oito escolas públicas estaduais de Bauru/SP. Aplicou-se os questionários de caracterização sociodemográficas, o WHOQOL-Bref (QV) e o Baecke (prática habitual de atividade física). Para a análise estatística, os domínios do WHOQOL-Bref foram analisados isoladamente. Utilizou-se estatística descritiva e métodos de associação, com análise de regressão logística bivariada e multivariada, entre os escores de QV e todas as variáveis independentes, com determinação do nível de significância, do risco relativo estimado (*Odds ratios*) para um intervalo de confiança de 95%. Dos 1628 estudantes, 85,7% dos homens e 81,7% das mulheres entre 15 e 17 anos e 85,9% dos homens e 97,2% das mulheres solteiros. O WHOQOL – Bref mostrou 49,9% com QV boa, satisfeitos com sua saúde (40,78), com energia média suficiente para o dia-a-dia (33,5%) e usando a TV (60%) como lazer. O questionário Baecke, evidenciou que 49,9% não praticam esporte ou exercícios, 72,6% realizam atividades sentados e 63,2% sentem-se fatigados ao fim do dia. Em ambos os sexos, os grupos muito ativos relataram melhor desempenho. O sexo masculino teve desempenho superior nas atividades de nível mais elevado. Os dados revelam a importância da atividade física no período escolar, com nível mais elevado para o sexo feminino.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Adolescentes. Atividade física.