

MORBIDADES E HÁBITOS DE VIDA DE GESTANTES E O GRAU DE CONTIBUIÇÃO DE UM PROJETO DE EXTENSÃO: ESTUDO LONGITUDINAL

Amanda da Silva Souza; Marta Helena Souza De Conti¹.

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – dinha2105.as@gmail.com;
madeconti@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa - PIBIC

Agência de fomento: FAP/USC

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

A gravidez é caracterizada por um período em que o organismo da mulher sofre diversas alterações hormonais, metabólicas e musculoesqueléticas, na tentativa de adaptar o corpo à sua nova condição de gestante. Os objetivos deste estudo foram descrever e comparar os relatos de desconforto musculoesquelético, hábitos de vida, o grau de contribuição e de satisfação das mulheres, durante sua participação no Projeto de extensão Gestação, Vida e Saúde (PGVS). Estudo longitudinal de seguimento e *follow-up* de até 10 anos, onde foram incluídas primigestas de baixo risco, que participaram do PGVS. Comparou-se os dados coletados anteriormente, momento 1 (durante a gestação) e momento 2 (até nove anos após o parto). Foi reaplicado o questionário específico até dois anos de pós-parto, onde foram comparados os relatos de morbidades (desconforto musculoesqueléticos), hábitos de vida (tabagismo, etilismo e sedentarismo) e contribuição de ter participado do projeto. Como resultados foram contatadas vinte e uma mulheres questionadas quanto aos relatos de desconforto musculoesquelético, hábitos de vida, o grau de contribuição e de satisfação em participar do PGVS. Conclui-se que com o passar do tempo as mulheres que participaram do Projeto Gestação, Vida e Saúde tiveram contribuições em suas vidas. As morbidades, referente aos relatos de desconfortos musculoesqueléticos se mostraram reduzidas quanto a ocorrência e suas características (tipo, frequência e duração). Em relação aos hábitos de vida, os achados também demonstraram diminuição no número de mulheres tabagistas.

Palavras-chave: Gestação. Estilo de vida. Dor. Satisfação.