

FUNÇÃO PULMONAR, QUALIDADE DO SONO E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE INDIVÍDUOS DIABÉTICOS SUBMETIDOS À HEMODIÁLISE

Juliana Almeida Burgarelli¹; Mariana Saory da Silva Ivata¹; Leticia Dotto²; Bruno Martinelli²; Camila Gimenes¹.

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração -julianaburgarelli@hotmail.com, mariana.saory@hotmail.com,bruno.martinelli@usc.br, professoracamilagimenes@gmail.com

² Pró-reitora de Pesquisa e Pós-Graduação – Universidade do Sagrado Coração dottoleticia18@hmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa - PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O estudo teve como objetivo avaliar a função pulmonar e a qualidade do sono e associar com o nível habitual de atividade física de pacientes com Diabetes Mellitus (DM) submetidos à hemodiálise (HD). Trata-se de um estudo transversal com doentes renais crônicos em HD, com DM tipo 2, de ambos os sexos. A coleta foi realizada nos Centros de Hemodiálise dos Hospitais Estadual e de Base de Bauru. Foram coletados dados pessoais e antropométricos. A função pulmonar foi avaliada pela espirometria, o nível habitual de atividade física pelo Questionário Baecke e a qualidade do sono pelo Pittsburg (PSQI-BR) e Escala de sonolência de Epworth (ESSE). Os dados foram apresentados de forma descritiva e para associação entre as variáveis foi utilizada a Correlação Linear de *Pearson* ($p < 0,05$). Foram estudados 82 indivíduos, idade 60 ± 12 anos, 61% homens, IMC $28,8 \text{ kg/m}^2$. Quanto à função pulmonar 57,3% apresentavam distúrbio respiratório restritivo, quanto ao sono 48,8% apresentam qualidade ruim e 28,05% sonolência diurna excessiva e quanto ao nível de atividade física metade da amostra apresentou-se mais ativo. Não encontramos associação entre nível de atividade física e função pulmonar ($p=0,412$); nível de atividade física e qualidade do sono ($p=0,575$) e nível de atividade física e sonolência ($p=0,304$). Deste modo concluímos que a maioria dos diabéticos com doença renal crônica em HD apresentaram alteração da função pulmonar (prevalência de distúrbio restritivo) e comprometimento da qualidade do sono, sem associação da função pulmonar e da qualidade do sono com a atividade física.

Palavras-chaves: Diabetes Mellitus. Doença Renal Crônica. Qualidade do Sono. Função Pulmonar. Atividade Física.