

INCIDÊNCIA DE DOR LOMBAR EM UNIVERSITÁRIOS E A ASSOCIAÇÃO COM O USO DE EQUIPAMENTOS ELETRÔNICOS

Tamires Maia de Siqueira¹, Bruna Shara Vidal de Oliveira¹, Camila Fernanda Morelli¹,
Guilherme Porfirio Cornelio¹, Rangel Dal Bello Biancon¹, Thiago Paulo Frascareli
Bento², Marta Helena Souza De Conti³, Alberto De Vitta⁴

¹ Graduação de Fisioterapia da Universidade Sagrado Coração – Bauru/SP;
tamisiq88@gmail.com; brunavidal29@gmail.com; camilamorellifisio@gmail.com;
guiporfirio96@gmail.com; rangel.biancon@hotmail.com

² Mestrando do Programa de Mestrado em Fisioterapia na Saúde Funcional da
Universidade Sagrado Coração – Bauru/SP;
thibento10@gmail.com;

³ Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Sagrado Coração – Bauru/SP.
madeconti@yahoo.com.br;

⁴ Membro Universidade Estadual Paulista – Presidente Prudente/SP
albvitta@gmail.com

Tipo de Pesquisa: Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) - Bacharel em Fisioterapia
Agência de Fomento: Não há
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

A dor lombar é um problema de saúde pública de caráter multifatorial e comum em diversas faixas etárias em ambos os sexos. O objetivo do estudo foi de investigar a incidência da dor lombar em universitários e analisar sua associação com uso de dispositivos eletrônicos e nível de informação ergonômica. Estudo coorte, no qual foram reentrevistados após um período de 12 meses, o total de 276 universitários que participaram de um estudo prévio em uma Universidade Privada de Bauru (SP). Na coleta de dados, os universitários responderam novamente questionários compostos dos seguintes itens: 1. Caracterização e informações dos participantes; 2 Caracterização do uso de equipamentos eletrônicos; 3. Questionário Nórdico. Realizaram-se as análises descritivas com distribuição de frequência e de regressão logística bivariada da dor e as demais variáveis foram consideradas independentes, utilizando o nível de significância de 5%. A incidência de dor lombar foi de 13,8%. No modelo final da análise bivariada as variáveis que apresentaram associação estatística significativa com a dor lombar foram: o grau de escolaridade do pai; sentando sem se mover por mais de 1h50 no computador; altura da tela do computador; número de vezes na semana e número de horas ao dia de uso do computador. Conclui-se que a dor lombar teve incidência significativa nos universitários, no qual as variáveis confirmaram os achados na literatura, ou seja, o uso de dispositivos eletrônicos, baixo nível de escolaridade familiar e ergonomia são fatores de risco para desenvolver o sintoma de dor.

Palavras-chave: Dor Lombar. Incidência. Estudantes. Fisioterapia