

EXISTE RELAÇÃO ENTRE DOR LOMBAR, DIÁSTASE ABDOMINAL E CAPACIDADE FUNCIONAL EM GESTANTES?

Talessa Botero dos Santos¹. Letícia Silva Rodrigues¹. Núbia Maria Vital Souza². Sandra Fiorelli de Almeida Penteadó Simeão³. Marta Helena Souza De Conti³.

¹ Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade do Sagrado Coração – Bauru, SP;
talessa.botero@gmail.com; leticia.rodrigues94@hotmail.com;

² Discente do Ensino Médio da Escola Pública Estadual Dr. Luiz Zuiani – Bauru/SP –
nubiamariavital06@gmail.com

³ Docente dos Cursos de Graduação e da Pós-graduação da Universidade do Sagrado Coração – Bauru, SP
madeconti@yahoo.com.br; ssimeao@usc.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Pesquisa com o objetivo de verificar a relação entre dor lombar, diástase abdominal (DRA) e capacidade funcional de primigestas saudáveis do município de Bauru/SP. Foi realizado uma análise qualiquantitativa, de caráter observacional com 39 gestantes residentes no município de Bauru/SP, com faixa etária entre 18 a 40 anos, no período de agosto de 2017 a março de 2018. Todas as gestantes foram convidadas a participar da pesquisa e após o aceite, assinaram o termo de Consentimento livre e esclarecido. As gestantes responderam três questionários: Caracterização, Questionário de Incapacidade de “Oswestry”, Questionário de Rolland Morris e em seguida aferiu-se o peso, altura, circunferência abdominal e pélvica e diástase abdominal e relatos de dor lombar. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Sagrado Coração (nº 1.411.083). Notou-se DRA em 62,8% e relatos de dor lombar em 89,74% das primigestas, caracterizada como moderada por meio do Questionário de Rolland Morris. No Questionário de Oswestry 12,82% relataram incapacidade intensa; 30,76% moderada e 53,84 %, mínima. Observou-se associação entre a ocorrência e a duração de dor lombar com a incapacidade funcional em gestantes. Pode-se concluir que a maioria das gestantes apresentaram DRA e dor lombar. É possível afirmar que existe relação entre a ocorrência da dor lombar e a incapacidade referente às atividades de vida diária instrumental avaliada pelo questionário Rolland Moris.

Palavras- Chave: Gestantes. Dor. Reto do abdome.