

EFEITO AGUDO DA ESTIMULAÇÃO PERIFÉRICA MECÂNICA AUTOMÁTICA NO PADRÃO DE ATIVAÇÃO DOS MÚSCULOS DO TORNOZELO DURANTE A MARCHA EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON

Vinicius Christianini Moreno¹, Marina Hiromi Kuroda¹, Bianca Martins Franco¹, Fábio Augusto Barbieri², Antonio Roberto Zamunér³, Nise Ribeiro Marques¹

¹Centro de Ciências da Saúde, Universidade do Sagrado Coração

²Departamento de Educação Física, Universidade Estadual Paulista, UNESP/Bauru

³Universidad Católica del Chile

vchristianinimoreno@gmail.com; bianca.mf@hotmail.com

barbieri@fc.unesp.br; beto.zam@gmail.com

nisermarques@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa

Agência de fomento: FAPESP

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

A estimulação periférica mecânica automática (EPMA) tem o intuito de reduzir o *freezing* e melhorar a marcha em indivíduos com doença de Parkinson (DP). Entretanto, pouco se sabe acerca de seu efeito. Analisar o efeito de uma sessão de EPMA no padrão de recrutamento dos músculos estabilizadores do tornozelo durante a marcha em indivíduos com DP. Foram recrutados 20 indivíduos com DP. Foram coletados sinais eletromiográficos dos músculos gastrocnêmio lateral (GL), sóleo e tibial anterior (TA) durante as contrações isométricas voluntárias máximas e durante a marcha; assim como foram utilizados sensores *footswitches* determinando as fases da marcha. Foi realizado o protocolo de EPMA e o placebo em todos os indivíduos. ANOVA medidas repetidas apresentou interação entre grupo *versus* condições. Na condição placebo ocorreu redução de 27,09% na ativação eletromiográfica do músculo TA depois do toque e de 19,12% pré toe off. A condição de intervenção obteve uma redução de 6,81% na ativação do TA pré toque do calcâneo e um aumento de 4,4% na ativação eletromiográfica do músculo GL após o toque do calcâneo. A EPMA promoveu aumento da ativação dos músculos GL e TA durante a marcha em indivíduos com doença de Parkinson, diminuindo o risco de quedas.

Palavras chaves: Doença de Parkinson; Marcha; Rigidez Muscular.